

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 20.05.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
45	Яйцо отварное 45	5,72	5,18	0,32	70,65
200	Каша молочная Дружба	6,22	8,44	32,78	232,22
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Завтрак		26,4	20,24	104,3	703,67
Итого за день		26,4	20,24	104,3	703,67
Итого стоимость завтрака					67,21