



с 12 мая по 15 мая 2026 года

Дни недел и	I Завтрак	Выход в гр.		II Завтрак	Выход в гр.		Обед	Выход в гр.		Полдник	Выход в гр.	
		до 3 лет	от 3 до 7		до 3 лет	от 3 до 7		до 3 лет	от 3 до 7		до 3 лет	от 3 до 7
вторник	Каша пшеничная молочная	150/4	200/5	Сок натуральный	200	200	Салат белокочанной капусты	40	60	Булочка "Васнушка"	50	70
	Какао с молоком сахаром	150	200				Суп картоф. бобовыми	150	200	Кисель	150	
	Бутерброды с маслом, сыром	40	50				Жаркое по домашнему	150	200	Кисель "Витошка"		200
							Компот из смеси сухофруктов	150	200			
							Хлеб ржаной	40	50			
	Итого за завтрак	344	455	Итого за II завтрак	160	175	Итого за обед	530	710	Итого за полдник	200	270
среда	Каша пшеничная молочная	150/4	200/5	Фрукты	200	200	Салат из свежих огурцов	40	60	Суп молочный с крупой(рис)	150	200
	Чай с сахаром	150	200				Суп картоф.из мак.изд.	150	200	Чай с сахаром	150	200
	Бутерброды с маслом	30/5	40/5				Каша гречневая рассыпчатая	120/4	150/5	Хлеб пшеничный	30	40
							Щициель с соусом	50/5	70/7			
							Компот из смеси сухофруктов	150	200			
	Итого за завтрак	339	450	Итого за II завтрак	200	200	Итого за обед	559	742	Итого за полдник	330	440
четверг	Каша манная молочная	150/4	200/5	кисломолочный продукт	160	175	Венегрет овощной	40	60	Лепешка "Сметанная"	50	70
	Какао с молоком	150	200				Щи из свеж.капусты с картоф.	150	200	Чай с сахаром с молоком	150	200
	Бутерброды с маслом, сыром	40	50				Каша ячневая рассыпчатая	150/4	200/5			
							Бефстроганов	50/30	70/30			
							Компот из смеси сухофруктов	150	200			
	Итого за завтрак	344	455	Итого за II завтрак	160	175	Итого за обед	614	765	Итого за полдник	200	270
пятница	Каша молочная "Дружба"	150/4	200/5	Витаминный напиток "Витошка" Сок натуральный		200	Салат из свеж.помидоров	40	60	Суп молочный с крупой (ман)15	150	250
	Чай с сахаром	150	200				Рассольник Ленинградский	150/5	200/8	Чай с сахаром	150	200
	Бутерброды с маслом	30/5	40/5		150		макаронные изд. отварные	120/4	150/5	Хлеб пшеничный	30	40
							тефтели рыбные	50/20	70/35			
							Компот из смеси сухофруктов	150	200			
	Итого за завтрак	339	460	Итого за II завтрак	150	200	Итого за обед	579	793	Итого за полдник	330	490