

Утверждаю:
 Директор МБОУ лицей с. Верхние Кизилы
 МР Вагинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 « 26 » 01 2023 г.

Меню для обучающихся 5-11 классов питания

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Рыба тушеная с овощами	50/50	119,99
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Обед		
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/30	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104

Утверждаю
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Киги
 МР Кигинский район РБ
 Р. И. Ахмадуллин
 «26» 01 2023 г.

Меню для ОВЗ (1-4 кл.)

Стоимость на одного обучающегося 136,98

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Рыба тушеная с овощами	50/50	119,99
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Фрукты свежие	100	69
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	68
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	80,73
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/30	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю
Директор МБОУ лицей-с. Верхние Ки

МР. Казинский район 1

Р И Ахмадулла

26 » 01 2023

Меню для ОВЗ 5-11 лет

Стоимость на одного обучающегося 137,63 руб.

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Рыба тушеная с овощами	75/75	131,29
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	15	99,15
Фрукт свежий	150	70,3
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	99,9
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/30	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю
 Директор МБОУ лицей с. Верхние Кизилы
 МР/Кизилский район РТ
 Р. И. Ахмадуллин
 «26» 01 2023 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл. (СВО)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 73,20 руб. Обед 84,45 руб.

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Рыба тушеная с овощами	75/75	131,29
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	15	99,15
Фрукт свежий	150	70,3
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	99,9
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/30	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Компот из свежих плодов	200	68,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
 МР Кизилский район РТ
 Р И Ахмадуллин
 «26» 01 2023 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 73,20 руб. Обед 84,45 руб.

1 день Наименование изделий (блюдо)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Рыба тушеная с овощами	75/75	131,29
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	15	99,15
Фрукт свежий	150	70,3
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	99,9
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/30	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Компот из свежих плодов	200	68,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизилы
 МР Кизилский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «26» 01 2023 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл.
 Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день
 Завтрак 64,44 руб. Обед 72,54 руб.

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак Рыба тушеная с овощами	50/50	119,99
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Фрукт свежий	100	69
Обед Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	68
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	80,73
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/30	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю

Директор МОБУ *лицей с. Верхние Кизы*

МР. Кизилский район РБ

Р И Ахмадуллин

«26» 01 2023 г.

Меню для детей страдающих сахарным диабетом
Стоимость на одного обучающегося 136,98 руб

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Омлет натуральный	150	227,67
Чай	200	0
Хлеб ржаной с сыром	30/10	98
Кисломолочный продукт для детского питания обогащенный йодом	100	62
Яблоко	150	72,5
Обед		
Огурцы свежие	30	3,3
Суп с гречневой крупой	250	111,34
Гуляш из отварного мяса	30/30	138,6
Картофельное пюре	130	128,33
Чай с лимоном	200/7	0,07
Хлеб ржаной	30	63