

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



Handwritten signature of the Director.



МЕНЮ
на 08.09.2022 четверг
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
КП22069	Суп молочный с вермишелью	100	2,20	2,10	7,95	59,50
КП22003	Чай с сахаром	100	0,10	0,00	3,25	13,50
КП22200	Бутерброд с сыром	35	5,69	3,15	15,84	107,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	7,99	5,25	27,04	180,00

Бракераж Завтрак второй						
КП22007	Напиток яблочный	100	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,00	0,00	8,80	33,50

Бракераж Обед						
КП22190	Суп с пшенной крупой	100	0,87	2,27	19,33	119,33
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	100	6,67	7,67	3,11	144,44
КП22176	Картофельное пюре	100	0,33	1,67	13,42	79,17
КП22005	Компот из свежемороженой ягод (яблоки/черноплодная)	100	0,90	0,04	1,59	30,50
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	12,10	12,55	55,27	467,28

Бракераж Уплотненный полдник						
КП22152	<i>Занесенная</i> Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
КП22169	Кисель фруктовый	100	0,00	0,00	10,00	38,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	11,00	10,90	24,90	234,00

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП22069	Суп молочный с вермишелью	130	2,86	2,73	10,34	77,35
КП22003	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,30
КП22200	Бутерброд с сыром	35	5,69	3,15	15,84	107,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,73	5,88	32,03	208,65

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
КП22007	Напиток яблочный	100	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	33,50

Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП22190	Суп с пшенной крупой	200	1,73	4,53	38,67	238,67
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	50	3,33	3,83	1,56	72,22
КП22176	Картофельное пюре	90	0,30	1,50	12,08	71,25
КП22005	Компот из свежемороженой ягод (яблоки/черноплодная)	180	1,62	0,08	2,87	54,90
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			10,32	10,85	72,98	530,87

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

КП22152	Сырники из творога с соусом молочным	60/30	11,00	10,90	14,90	196,00
КП22169	Кисель фруктовый	180	0,00	0,00	18,00	68,40
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			11,00	10,90	32,90	264,40

Стоимость питания за день

100.00

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

____ //
 _____ //
