

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



**МЕНЮ**  
**на 13.09.2023 среда**  
**МБОУ СОШ с.Емаши**



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |

**Начальные классы**

**Завтрак**

|                                 |                                  |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая       | 170          | 3,99         | 4,22         | 11,99        | 129,20        |
| КП22510                         | Биточки мясные с соусом томатным | 90           | 5,50         | 5,10         | 13,44        | 182,00        |
| КП22572                         | Какао с молоком                  | 200          | 0,40         | 2,30         | 10,20        | 69,00         |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный                   | 40           | 3,20         | 0,48         | 15,36        | 94,40         |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                  | <b>64,44</b> | <b>13,09</b> | <b>12,10</b> | <b>50,99</b> | <b>474,60</b> |

**Обед**

|                              |                                                |              |              |              |              |               |
|------------------------------|------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22260                      | Суп с рисовой крупой                           | 200          | 2,44         | 2,28         | 13,48        | 120,00        |
| КП22633                      | Макароны отварные с фрикадельками куриными под | 215          | 12,39        | 14,28        | 32,05        | 398,26        |
| КП22002                      | Компот из вишни                                | 200          | 0,30         | 0,10         | 10,30        | 43,00         |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный                                 | 35           | 2,80         | 0,42         | 13,44        | 82,60         |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной                                    | 30           | 2,43         | 4,20         | 12,79        | 71,00         |
| КП22654                      | Шоколад в ассортименте                         | 20           | 2,50         | 2,30         | 15,00        | 35,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                | <b>72,54</b> | <b>22,86</b> | <b>23,58</b> | <b>97,06</b> | <b>749,86</b> |

**Старшие классы**

**Завтрак**

|                                 |                                  |              |              |              |              |               |
|---------------------------------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП22173                         | Каша гречневая рассыпчатая       | 200          | 4,69         | 4,96         | 14,11        | 152,00        |
| КП22077                         | Биточки мясные с соусом томатным | 100          | 6,10         | 7,66         | 40,00        | 152,00        |
| КП22572                         | Какао с молоком                  | 200          | 0,40         | 2,30         | 10,20        | 69,00         |
| 0000БЕЛ                         | Хлеб пшеничный                   | 50           | 4,00         | 0,60         | 19,20        | 118,00        |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                  | <b>73,20</b> | <b>15,19</b> | <b>15,52</b> | <b>83,51</b> | <b>491,00</b> |

**Обед**

|                              |                                                |              |              |              |               |               |
|------------------------------|------------------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| КП22260                      | Суп с рисовой крупой                           | 250          | 3,05         | 2,85         | 16,85         | 150,00        |
| КП22639                      | Макароны отварные с фрикадельками куриными под | 240          | 13,23        | 14,60        | 29,92         | 423,00        |
| КП22002                      | Компот из вишни                                | 200          | 0,30         | 0,10         | 10,30         | 43,00         |
| 0000БЕЛ                      | Хлеб пшеничный                                 | 45           | 3,60         | 0,54         | 17,28         | 106,20        |
| ШК00БЕЛ                      | Хлеб ржаной                                    | 40           | 3,24         | 5,60         | 17,05         | 94,67         |
| КП22654                      | Шоколад в ассортименте                         | 20           | 2,50         | 2,30         | 15,00         | 35,00         |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                | <b>84,45</b> | <b>25,92</b> | <b>25,99</b> | <b>106,40</b> | <b>851,87</b> |