

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 13.04.2023 четверг
МБОУ СОШ с.Акбердино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	180	6,08	7,80	24,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	5,00	6,00	16,00	218,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,28	14,40	65,70	632,50
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	9,67	9,78	19,57	234,78
КП22540	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	265	14,22	14,22	50,41	436,93
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	31,03	30,24	111,69	912,46
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	5,41	6,93	21,33	240,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	5,00	6,00	16,00	218,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,81	13,41	59,19	579,00
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230	8,90	9,00	18,00	216,00
КП22540	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	205	11,00	11,00	39,00	338,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,43	24,72	91,34	748,25
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	180	6,08	7,80	24,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00

ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	5,00	6,00	16,00	218,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,28	14,40	65,70	632,50

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	5,41	6,93	21,33	240,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	5,00	6,00	16,00	218,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,81	13,41	59,19	579,00

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	180	6,08	7,80	24,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	5,00	6,00	16,00	218,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,28	14,40	65,70	632,50

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	250	9,67	9,78	19,57	234,78
КП22540	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	265	14,22	14,22	50,41	436,93
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	31,03	30,24	111,69	912,46

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	5,41	6,93	21,33	240,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	5,00	6,00	16,00	218,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,81	13,41	59,19	579,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22218	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	230	8,90	9,00	18,00	216,00
КП22540	Азу из говядины и макаронами отварными с маслом	205	11,00	11,00	39,00	338,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,43	24,72	91,34	748,25

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	180	6,08	7,80	24,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	5,00	6,00	16,00	218,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,28	14,40	65,70	632,50

Сотрудники Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	5,41	6,93	21,33	240,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	5,00	6,00	16,00	218,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	13,81	13,41	59,19	579,00

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	180	6,08	7,80	24,00	270,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	5,00	6,00	16,00	218,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,28	14,40	65,70	632,50

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	5,41	6,93	21,33	240,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	100	5,00	6,00	16,00	218,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	13,81	13,41	59,19	579,00