

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ с.Саклово (Газиев Р.М.)



Меню



Утверждаю:
Минизов Р.Н.

на 22.01.2026, МБОУ ООШ с.Саклово, Сотрудники КШ

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углероды	Калорийность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	----------	--------------	-------------------

Завтрак

225	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	8	7	42	268	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	16	118	686	103-00
	Итого за день	18	16	118	686	103-00

повар
Агапцова (Тагирова З.М.)

Согласовано:
 Директор МБОУ ООШ с.Саклово (Сазиев Р.М.)



Меню



Утверждено:
 Минязов Р.Н.

на 22.01.2026, МБОУ ООШ с.Саклово, КР ШК 11-18лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

225	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	8	7	42	268	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	5	1	30	143	
550	Итого за Завтрак	18	16	118	686	103-00

Обед

250	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	6	10	16	185	
100	Гуляш из мяса птицы	10	12	4	166	
180	Пюре из бобовых	18	6	43	296	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
85	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	7	1	47	221	
815	Итого за Обед	41	29	120	908	92-64
	Итого за день	59	45	238	1 594	195-64

повар

Сазиева (Тагирова З.М.)

Согласовано:
Директор МБОУ ООШ с.Саклово Г. Газиев (Г.М.)
Р.М.)

Меню

Утверждаю:
Минязов Р.Н.

на 22.01.2026, МБОУ ООШ с.Саклово, КР ПК 7-10 лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность	Стоимость питания
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------	----------------------

Завтрак

190	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы "Артек" с маслом сливочным	7	6	35	226	
60	Сдоба обыкновенная	5	8	36	235	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110	
500	Итого за Завтрак	16	15	104	611	100-00

Обед

200	Суп куллама по-деревенски на курином бульоне	5	8	13	148	
30/60	Гуляш из мяса птицы	9	11	4	150	
150	Пюре из бобовых	15	5	36	247	
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40	
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169	
705	Итого за Обед	34	25	99	754	86-07
	Итого за день	50	40	203	1 365	186-07

повар

Шаширова (Тагирова З.М.)