

Утверждаю:  Директор школы : Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для организация питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2022-2023 уч.год

2 неделя

Четверг.

19. 01. 2023

Завтрак: 1-4 класс, ОБЗ 1-4 класс							
83,00	Котлеты из курицы п\ф	60	9,72	6,84	8,28	134,00	21,9
138,21	Картофельное пюре	150	3,5	5,42	23,6	157,53	9,31
277	какао с молоком	200	3,30	2,50	13,70	88,00	4,35
420,02	Хлеб пшеничный с витаминами	40	3,2	0,4	22	104	3,16
27,01	Сыр порционный	10	2,63	2,66	0	35	6,68
	мандарины	80	0,8	0,3	11,5	53	18,4
Итого за Завтрак			23,15	18,12	79,08	571,53	64,44

Завтрак: ММС, ОБЗ 5-11 класс							
83,00	Котлеты из курицы\ф	60	9,72	6,84	8,28	134	
138,21	Картофельное пюре	230	4,7	8,10	29,9	215,00	
277	какао с молоком	200	3,30	2,50	13,70	88,00	
420,02	Хлеб пшеничный с витаминами	40	3,2	0,4	22	104	
27,01	Сыр (порциями)	12	3,15	3,19	0	42	
	мандарины	80	0,8	0,3	11,5	53	
Итого за Завтрак			24,87	21,33	85,38	636	73,20

Обед: ОБЗ 1-4 класс

2,10	Салат из бел. капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12	
67,32	Свекольник со сметаной	250/10	2,25	4,93	14,74	112,75	
132,00	Куры отварные (филе)	60	15,00	12,60	0,20	174,00	
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	150/10	4,81	8,49	21,54	181,60	
272,00	чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69	
420,05	Хлеб пшеничный с витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
Итого за Обед			31,84	31,75	99,04	803,47	68,70
Итого за день			54,99	49,87	178,12	1375	133,14

Обед: ОБЗ 5-11 класс

2,10	Салат из бел. капусты с морковью	100	1,60	9,00	9,10	124,00	
67,32	Свекольник со сметаной	300/12	2,40	6,20	17,80	136,00	
132,0	Куры отварные	100	24,70	19,10	11,50	319,00	
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	250/10	11,30	11,20	46,30	333,00	
272,00	чай с молоком	200	1,6	1,8	12,4	69	
420,05	Хлеб пшеничный с витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
Итого за Обед			48,4	48,15	140,25	1186	80,76
Итого за день			73,27	69,48	225,61	1822	153,96

РОДИТ.ВЗНОС							
Д07ДИ19	Борщ с капустой и картофелем с мясом	200/40	1,33	12	38,53	252	
Ш07ЧЧ2	чай с сахаром	200	0,12	0,02	9,9	35	
СПРЕБР	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,28	0,9	12,48	92	
	Сыр порционный	12	2,63	2,66	0	35	
Итого за день			27,63	15,58	60,91	414	