

Согласовано:
Руководитель образовательного учреждения

Утверждаю:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ
на 21.02.2022 понедельник
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш



Код Блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
ШКО0001	Каша манная молочная	130,00	3,29	5,11	15,25	119,60
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
ДСО0100	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	9,85	24,30
ОО00065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	4,02	9,61	33,15	252,90
Бракераж Завтрак второй						
ШКО2002	Напиток эфирный	100,00	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,00	0,00	8,80	33,50
Бракераж Обед						
ОО00100	Суп картофельный с лапшой домашней	200,00	2,27	9,33	18,67	244,00
ШКО2001	Плов из курицы	140,00	14,37	14,56	14,19	214,67
ШКО0006	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,09	15,48	61,20
ОО00065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛ04001	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	19,18	25,15	91,87	657,20
Бракераж Уплотненный полдник						
ОО00027	Рагу овощное	100,00	5,40	5,00	9,47	112,00
ДСО0100	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	9,85	24,30
ОО00065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	6,33	5,60	33,32	244,30
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
ШКО0001	Каша манная молочная	130,00	3,29	5,11	15,25	119,60
ШКО0002	Масло сливочное (порциями)	5,00	0,05	4,10	0,05	37,00
ДСО0100	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	9,85	24,30
ОО00065	Хлеб пшеничный	20,00	0,50	0,40	12,00	72,00
ИТОГО по приему: Завтрак			4,02	9,61	33,15	252,90
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
ШКО2002	Напиток эфирный	100,00	0,00	0,00	8,80	33,50
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,00	0,00	8,80	33,50
Дети с 3 до 7 лет Обед						
ОО00100	Суп картофельный с лапшой домашней	200,00	2,27	9,33	18,67	244,00
ШКО2001	Плов из курицы	140,00	14,37	14,56	14,19	214,67
ШКО0006	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,09	15,48	61,20
ОО00065	Хлеб пшеничный	25,00	0,63	0,50	15,00	90,00
ШКО0129	Хлеб ржаной(для детского питания)	20,00	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛ04001	Соль йодированная	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Обед		19,18	25,15	91,87	657,20
-----------------------	--	-------	-------	-------	--------

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

0000027	Рагу овощное	100,00	5,40	5,00	9,47	112,00
ДС00100	Чай с сахаром	180,00	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный	30,00	0,75	0,60	18,00	108,00
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			6,33	5,60	33,32	244,30

Стоимость питания за день		100.00				
---------------------------	--	--------	--	--	--	--

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____