

**СОГЛАСОВАНО:**  
Руководитель образовательного учреждения

*Клинов ВЛ.*



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор

*Набиули*



**МЕНЮ**  
на 01.10.2021 пятница  
**МБОУ СОШ с.Емаши**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергия цек
			Белки	Жиры	Углеводы	

**2 Сотрудники Завтрак**

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>0,00</b>	<b>15,40</b>	<b>17,09</b>	<b>104,88</b>	

**MMC 1-4 класс Завтрак**

ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>14,15</b>	<b>15,49</b>	<b>94,10</b>	

**MMC 5-11 класс Завтрак**

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	<b>15,40</b>	<b>17,09</b>	<b>104,88</b>	

**ОВЗ с 1-4 класс Завтрак**

ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>57,43</b>	<b>14,15</b>	<b>15,49</b>	<b>94,10</b>	

**ОВЗ с 1-4 класс Обед**

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200,00	5,25	6,03	26,41	
ШК00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	
ШК02ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	
Ш000000	Компот из свежезамороженной смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,00	

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>64,23</b>	23,32	22,80	123,78	815

**ОВЗ с 5-11 класс Завтрак**

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	15,40	17,09	104,88	689

**ОВЗ с 5-11 класс Обед**

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250,00	6,56	7,54	33,01	250
ШК00055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120
Ш000000	Компот из свежезамороженной смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Обед</b>		<b>74,20</b>	26,83	25,95	148,91	970

**Учащиеся 5-11 классы Завтрак**

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
<b>ИТОГО по приему: Завтрак</b>		<b>64,32</b>	15,40	17,09	104,88	689