

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиулли



МЕНЮ
на 01.10.2021 пятница
МБОУ СОШ с.Емаши



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энерг ая це к
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	15,40	17,09	104,88	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,15	15,49	94,10	
ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,40	17,09	104,88	
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
ШК00049	Каша "Дружба"	200,00	4,96	6,96	23,92	
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,15	15,49	94,10	
ОВЗ с 1-4 класс Обед						
ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200,00	5,25	6,03	26,41	
ШК00055	Макароны отварные	150,00	5,33	5,55	32,77	
ШК02ТГС	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/30	8,70	9,20	6,50	
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	180,00	0,18	0,02	15,30	
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,26	1,00	30,00	
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	30,00	2,60	1,00	12,00	

СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Обед		64,23	23,32	22,80	123,78	815

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,40	17,09	104,88	689

ОВЗ с 5-11 класс Обед

ШК00158	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250,00	6,56	7,54	33,01	250
ШК00055	Макароны отварные	180,00	6,39	6,66	39,33	242
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120
Ш000000	Компот из свежемороженой смородины	200,00	0,20	0,02	17,00	48
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Обед		74,20	26,83	25,95	148,91	970

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00049	Каша "Дружба"	240,00	5,95	8,35	28,70	214
ШК00133	Какао с молоком	200,00	4,60	4,40	12,50	107
ШК10001	Сухофрукты в ассортименте	40,00	1,00	0,20	27,68	116
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,51	1,20	36,00	216
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	10,00	2,33	2,93	0,00	35
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,40	17,09	104,88	689