

Согласовано:
Руководитель образовательного учреждения

Утверждаю:
Директор

/Урианова И.С./



МЕНЮ
на 10.04.2023 понедельник
МБОУ СОШ с.Акбердино

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия с тёртым с сыром	200	15,00	12,17	30,00	373,33
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,80	15,47	69,20	606,83

Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,90	7,20	20,30	112,00
КП22155	Плов из куриного филе	215	10,03	12,90	11,32	346,87
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	100,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,72	28,59	112,04	836,62

Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
КП22195	Макаронные изделия с тёртым с сыром	160	12,00	9,73	24,00	298,67
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	12,91	59,36	508,67

Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	8,05	17,25	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	160	7,47	9,60	8,43	258,13
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	100,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,40	24,62	98,72	709,38

ММС с 12 лет и старше Завтрак

КП22195	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
КП22195	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
КП22153	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	100,00
ИТОГО по приему: Обед		72,54	25,40	24,62	98,72	709,38

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22195	Макаронные изделия с тёртым с сыром	200	15,00	12,17	30,00	373,33
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП221Г1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,80	15,47	69,20	606,83

Сотрудники Завтрак

КП22195	Макаронные изделия с тёртым с сыром	160	12,00	9,73	24,00	298,67
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП221Г1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	16,00	12,91	59,36	508,67

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22195	Макаронные изделия с тёртым с сыром	200	15,00	12,17	30,00	373,33
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП221Г1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,80	15,47	69,20	606,83

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22195	Макаронные изделия с тёртым с сыром	160	12,00	9,73	24,00	298,67
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ХП221Г1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	12,91	59,36	508,67

КП22195	Макаронные изделия с тертым сыром	200	15,00	12,17	30,00	
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,80	15,47	69,20	606,83

ММС с 7-11 лет Завтрак

КП22195	Макаронные изделия с тертым сыром	160	12,00	9,73	24,00	298,67
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	12,91	59,36	508,67

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

КП22195	Макаронные изделия с тертым сыром	200	15,00	12,17	30,00	373,33
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	19,80	15,47	69,20	606,83

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

КП22039	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	3,90	7,20	20,30	112,00
КП22155	Плов из куриного филе	215	10,03	12,90	11,32	346,87
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
КП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75
КП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
КП22255	Пряники в ассортименте	50	2,95	2,35	24,00	100,00
ИТОГО по приему: Обед		84,45	27,72	28,59	112,04	836,62

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22195	Макаронные изделия с тертым сыром	160	12,00	9,73	24,00	298,67
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
КП22153	Фрукты свеж. (шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	16,00	12,91	59,36	508,67

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22215	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	230	5,75	8,05	17,25	120,00
КП22155	Плов из куриного филе	160	7,47	9,60	8,43	258,13
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	28,00	80,00