

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 18.09.2023 понедельник
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150	6,06	7,35	26,53	196,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22202	Бутерброд с маслом(40/10)	50	2,41	6,75	12,53	120,00
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	8,67	14,10	45,56	343,00
Интернат с 7-11 лет Обед						
КП22190	Суп с пшенной крупой	200	4,80	3,20	9,33	158,67
КП22021	Рагу овощное с курицей	150	8,25	8,25	11,03	153,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Обед		52,50	20,49	17,58	77,36	607,67
Интернат с 7-11 лет Ужин						
КП22167	Макароны отварные с маслом	150	3,72	5,25	26,98	215,25
КП22230	Тефтели из говядины с соусом томатным	100	7,30	7,50	13,00	160,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛПШЭЛВ	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки первого сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ХЛРЖЭЛВ	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,24	5,60	14,14	92,00
ИТОГО по приему: Ужин		47,00	17,66	18,83	75,98	588,25
Интернат с 7-11 лет Поздний ужин						
КП22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП22207	Булочка домашняя	50	3,60	5,70	27,10	175,00
ИТОГО по приему: Поздний ужин		28,00	3,75	5,70	31,98	195,25
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22637	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы	300	13,00	15,60	53,00	380,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	18,26	16,25	72,45	545,50
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22628	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	260	8,41	12,36	33,90	337,00

КП22628	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	260	8,41	12,36	33,90	337,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	12,87	12,89	49,51	479,00

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак						
КП22628	Фрикадельки куриные под белым соусом с кашей гречневой рассыпчатой/соленые огурцы порционные	260	8,41	12,36	33,90	337,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	12,87	12,89	49,51	479,00