

Утверждаю  
Директор лицея  
И. Т. Сидорова

**Меню на 6.05.2021 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли**

**Общие**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша рисовая с маслом	181,39	150	237,47	4,6	9,96	32,25
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	3,2	0,4	22

**Завтрак**

**Начальные классы, Многодетные, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Картофельное пюре	138,06	150	117	3,5	4,8	14,7
Тефтели куриные с соусом	219,03	52/30	204	26,46	12,54	20,06
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Хлеб пшеничный	420,02	40	104	3,2	0,4	22
Масло сливочное	401,08	10	52,88	0,06	5,8	0,1

**Обед**

**Начальные классы, ОВЗ и инвалиды**

Блюдо	№ рец.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Рассольник ленинградский со сметаной	54,47	200/10	109,77	2,09	5,01	13,9
Котлеты из мяса птицы с соусом	502,53	60/30	119,99	10,18	7,78	2,17
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Картофельное пюре	138,06	150	117	3,5	4,8	14,7
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	55	88	3,2	0,4	18,4