

Директор

Утверждаю

Шарифьянов В. Ф.

27.10.2022

Меню для обучающихся 1-4 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
423,18	Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	60/40	18,43	11,00	8,76	11,30	169,0
138,06	Картофельное пюре	160	6,46	9,25	9,84	8,0	157,63
287	кофейный напиток на молоке	200	11,65	0,06	5,8	0,10	52,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	3	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	10	7,5	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	106	12,72	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак			59,76	23,27	31	48,21	569,14

Повар: _____ Абзалова Н. К.

Директор

Утверждаю

Шарифьянов В. Ф.

27.10.2022

Меню для обучающихся 5-9 классов

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда			Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
					Б	Ж	У	
1	2	3			4	5	6	7
Завтрак								
423,18	Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	70/40	21,5		11,00	8,76	11,30	169,0
138,06	Картофельное пюре	180	7,2		9,25	9,84	8,0	157,63
287	кофейный напиток на молоке	200	11,65		0,06	5,8	0,10	52,9
420,06	Хлеб пшеничный	50	3		2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	13	9,93		0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	123	15,93		0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак				69,21	23,27	31	48,21	569,14

Повар: _____ Абзалова Н. К.

Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.



Меню для обучающихся 1-4 классов ОВЗ

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества (г)			Энерге тически
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	7
Завтрак							
423,18	Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	60/40	18,43	11,00	8,76	11,30	169,0
138,06	Картофельное пюре	160	6,46	9,25	9,84	8,0	157,63
287	кофейный напиток на молоке	200	11,65	0,06	5,8	0,10	52,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	10	7,5	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	106	12,72	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак				23,27	31	48,21	569,14
обед							
56,13	Борщ с капустой и картофелем	250	5,04	1,72	6,27	11,83	110,91
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	60\30	28,13	10,18	7,78	2,17	119,9
302	каша гречневая вязкая с маслом	150\6	9,73	9,95	9,48	8,57	159,0
15	Сок фруктовый	200	16			9,98	39,
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	4	0,5	27,5	130
				121,66	25,85	24,03	559,8
Итого за Обед				121,66			
Итого за день							

Повар: _____ Абзалова Н. К.



Меню для обучающихся 5-9 классов ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда		Цена	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3		4	5	6	
Завтрак							
423,18	Тефтели рыбные (филе минтая) с	70/40	21,5	11,00	8,76	11,30	169,0
138,06	Картофельное пюре	180	7,2	9,25	9,84	8,0	157,63
287	кофейный напиток на молоке	200	11,65	0,06	5,8	0,10	52,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	13	9,93	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко	123	15,93	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак							
обед							
56,13	Борщ с капустой и картофелем со	250	5,04	2,03	5,67	10,16	100,62
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом	70/45	32,82	9,87	11,79	8,34	178,98
302	каша гречневая вязкая с маслом	180/10	13,06	4,77	4,86	21,48	148,5
15	Сок фруктовый	200	16,00	1	0,2	20,20	92,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	3	4	0,5	27,5	130
	печенье	17	4,23				
Итого за день							
			143,36	44,94	54,02	135,89	1219,

Повар: _____ Абзалова Н. К.