

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 15.10.2021, Кисак Каин СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Коржик молочный	3,15	5,75	33,8	190
60	Сосиски отв. Сказка	7,2	13,2	1,2	153
200	Каша молочная ячневая вязкая 200	6,96	8	35,76	244
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
200	Яблоки	0,8		19,59	83,19
	Итого за Завтрак	25,71	27,95	144,35	924,19
	Итого за день	25,71	27,95	144,35	924,19
	Итого стоимость завтрака			64,32	