

Утверждаю
Директор Шарифьянов В. Ф.

13.10.2022



Меню для обучающихся 5-9 классов ОВЗ

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда				Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
				Цена	Б	Ж	У	
1	2		3		4	5	6	7
Завтрак								
423,18	Тефтели рыбные (филе минтая) с		70/40	21,5	11,00	8,76	11,30	169,0
138,06	Картофельное пюре		180	7,2	9,25	9,84	8,0	157,63
287	кофейный напиток на молоке		200	11,65	0,06	5,8	0,10	52,9
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный		50	3	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное		13	9,93	0,06	5,8	0,1	52,88
38,59	Яблоко		123	15,93	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за Завтрак								
обед								
56,13	Борщ с капустой и картофелем со		250	5,04	2,03	5,67	10,16	100,62
445,35	Котлеты мясные с томатным соусом		70\45	32,82	9,87	11,79	8,34	178,98
302	каша гречневая вязкая с маслом		180/10	13,06	4,77	4,86	21,48	148,55
15	Сок фруктовый		200	16,00	1	0,2	20,20	92,0
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный		50	3	4	0,5	27,5	130
печенье			17	4,23				
Итого за день				143,36	44,94	54,02	135,89	1219,3

Повар:  Абзалова Н. К.