

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы

Г.Р.Талипова

2025 года



**План мероприятий по профилактике «буллинга» (травли)
в МБОУ СОШ д.Бадряшево МР Татышлинский район РБ
на 2025 – 2026 учебный год**

Цель: профилактика буллинга, кибербуллинга и агрессии в школьной среде, создание комфортного психологического микроклимата, сохранение психологического здоровья обучающихся.

Основные задачи:

- способствовать нормализации эмоционального состояния и поведения обучающихся;
- оказывать помощь обучающимся в снижении проявления агрессивности в школьной среде;
- формировать навыки конструктивного реагирования в конфликте и сложных жизненных ситуациях;
- способствовать развитию толерантности, эмпатии участников образовательного процесса;
- повышать социально-психологическую компетентность педагогов и родителей в вопросах профилактики буллинга среди обучающихся;
- осуществлять координацию совместной деятельности классных руководителей, педагогов – психологов по профилактике буллинга и агрессии в школе.

№	Мероприятие	Сроки исполнения	Ответственные
Организационно-методическая работа			
1	Разработка и утверждение плана по профилактике буллинга в образовательной среде на 2025-2026 учебный год	Август-сентябрь	Зам.директора по ВР
2	Выявление обучающихся с эмоционально-неустойчивым типом поведения, склонных к проявлению агрессивного поведения, определение основных причин такого поведения, выработка адекватных воспитательных стратегий и способов перевода агрессии в социально приемлемую активность.	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители 1-9 классы
3	Поддержание высокой социальной активности школьников во внеурочной деятельности, привлечение обучающихся к активным формам досуга, творческой, социально значимой деятельности.	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители 1-9 классы

4	Оформление стендов с информацией о работе «телефонов доверия» и рекомендациями, размещение методических материалов на официальных сайтах	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, педагог-психолог,
5	Распространение информации о деятельности «Детского телефона доверия».	В течение учебного года	Администрация школы Педагог-психолог Классные руководители 1-9 классы
Работа с обучающимися			
6	Цикл развивающих занятий по формированию навыков межличностного общения (при выявлении проблем в общении в классном коллективе): - «Мир чувств и эмоций»; - «Почему мы конфликтует?»; - «Умеем ли мы общаться?»; - «Навыки эффективной коммуникации».	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители 1-9 классы
7	Цикл развивающих занятий по профилактике агрессивного поведения (при выявлении проблемы в классном коллективе): -«Я контролирую гнев» (5-6 классы); - «Как противостоять агрессии (7 классы)»; - «Жизнь без агрессии» (8-9 классы).	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители 1-9 классы
8	Проведение классных часов, бесед с учащимися по профилактике буллинга несовершеннолетних. Примерная тематика: 1-5 класс: - «Наш класс живет дружно» - «Я не дам себя обижать» - «Что такое быть добрым» - «Как научиться жить без драки» 6 – 9 класс: - «Что такое буллинг?»; - «Что такое агрессия и как ей противостоять?»; - «Учись управлять своими эмоциями»; - «Способы решения конфликтов с ровесниками»	В течение учебного года	Педагог-психолог Классные руководители 1-9 классы
9	Мероприятия по профилактике кибербуллинга в рамках классных часов: «Интернет и мое здоровье» (1- 4 классы); «Правила безопасности в сети	Ноябрь	Педагог-психолог Классные руководители 1-9 классы

	Интернет» (6 - 9 классы).		
10	Консультирование, оказание адресной помощи родителям (законным представителям) обучающихся, являющихся участниками ситуации травли.	При выявлении ситуации буллинга	Педагог-психолог Классные руководители
11	Индивидуальные консультации обучающихся (общение со сверстниками, детско-родительские отношения, конфликты).	В течение учебного года	Педагог-психолог
Работа с педагогами и родителями			
12	Повышение компетенций педагогических работников в вопросах профилактики буллинга и сплочения классных коллективов, проведение тематических консультаций, размещение стендовой информации: - «Признаки буллинга, алгоритм действий в ситуациях травли (буллинга) в образовательной среде»; - «Что такое кибербуллинг?»; - «Личная безопасность в интернет пространстве»; - «Буллинг в школе: как помочь ребенку побороть свою агрессию»	В течение учебного года	Администрация школы Педагог-психолог Классные руководители 1-9 классы
13	Мониторинг страниц обучающихся в социальных сетях	В течение учебного года	Классные руководители, педагог-психолог
14	Диагностика взаимоотношений в школе	В течение учебного года	Классные руководители, педагог-психолог
15	Беседы с родителями на темы: «Буллинг и кибербуллинг», «Психологические особенности подросткового возраста», «Способы эффективного взаимодействия с ребенком» и др.	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР педагог-психолог, социальный педагог
16	Организация занятости обучающихся внеурочной деятельностью	В течение учебного года	Зам.директора по ВР, классные руководители, советник директора по воспитанию
17	Участие в спортивных мероприятиях	В течение учебного года	МБУ ДО ДЮСШ, учителя физ.культуры
18	Участие во Всероссийских, Республиканских акциях по профилактике «буллинга»	В течении учебного года	Зам.дир. по ВР, социальный педагог, педагог-психолог
19	Участие во Всероссийской акции «Детский телефон доверия»	Апрель-май 2025г	Зам.дир. по ВР, социальный педагог, педагог-психолог
20	Организация работы школьной службы примирения, службы медиации, службы социально-	В течение учебного года	Зам.директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог

	психологической помощи		
--	------------------------	--	--

Зам.директора по ВР: Киямова З.И.