



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грушашицево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 14 апреля 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	День:		Сезон: весна	
		вторник			
		Неделя:	3	Возрастная категория: 7-11 лет	
Выход блюда	Питательные вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	стоимость	
Б	Ж	У			
150/4	3	5	22	140	107,08
30/40	6	4	1	66	187
30	2,2	3,6	19,8	120,6	132
200			9	40	92,02
50	4	1	24	123	207
504	15,2	13,6	75,8	489,6	76,96
Итого за завтрак					

Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД

обед	Рассольник "Ленинградский"	200/8		2		7		4		49		26,09	
		150/4		4		4		39		210		67,01	
	Каша рисовая рассыпчатая	70		18		15		229		521			
	Соус томатный	30		1		2		22		593,05			
	Чай с сахаром	200		4		1		24		123		207	
	Хлеб пшеничный	50		4		1		24		123		207	
Итого за обед		712		28		28		78		673		86,07	
Итого за день		1216		43,2		41,6		154		1163		163,03	



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грушашицево
Фазрахманова Г.М.

Меню на 14 апреля 2026 г.

Прием пищи	Наименование блюда	День:		Сезон: весна	
		вторник			
		Неделя:	3	Возрастная категория: 12 лет и старше	
Выход блюда	Питательные вещества (г)	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	стоимость	
Б	Ж	У			
180/5	4	5	26	164	107,1
30/40	6	4	1	66	187
30	2,2	3,6	19,8	120,6	132
200			9	40	92,02
50	4	1	24	123	207
535	16,2	13,6	79,8	513,6	84,47
Итого за завтрак					

Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)

обед	Рассольник "Ленинградский"	250/10		2		8		4		61		26,08	
		180/5		5		5		40		228		67,02	
	Каша рисовая рассыпчатая	70		18		15		229		521			
	Соус томатный	30		1		2		22		593,05			
	Чай с сахаром	200		6		1		34		172		208	
	Хлеб пшеничный	70		6		1		34		172		208	
Итого за обед		815		31		30		89		752		92,64	
Итого за день		1350		47,2		43,6		169		1266		177,11	