

"Утверждаю":
 Директор МОКУ СОШ д. Махмутово С.Н. Аскар С.Н. Аскар

на " 23 " декабря 2022 г.



на 2-ая неделя/Пятница

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Вес блюда
1	2	3
	Завтрак	
141	Картофельное пюре	200
102	Тефтели из говядины с подливом овощным	60/40
60238	Напиток витаминный	200
22	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50
Всего в Завтрак		550
	Обед	
10101	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5
215	Макароны отварные с маслом	130
1130	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40
296	Напиток яблочный	200
22	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70
Всего в Обед		805
Всего в день		
Итого		
Среднее за период		
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности		

Повар Исангулова Г.С.