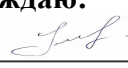


Согласовано:
Директор МБОУ



Утверждаю:

Умурбаева З.Ф.

Меню

на 09.02.2022, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<u>Завтрак</u>				
60	2	Салат витаминный <i>Капуста белокочанная, Яблоки, Морковь, Сахар, Масло растительное, Кислота лимонная, Соль йодированная</i>	Калорийность-75, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-6	
30/30	290	Птица, тушенная в соусе <i>Куриная грудка, Сметана, Мука пшеничная</i>	Калорийность-102, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-2	
150	171	Каша рассыпчатая из гречневой крупы <i>Крупа гречневая, Соль йодированная, Масло растительное</i>	Калорийность-238, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-36	
200	300	Чай с сахаром <i>Чай, Сахар</i>	Калорийность-40, Углеводы-10	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
Итого за Завтрак			Калорийность-572, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-79	
Итого за день			Калорийность-572, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-79	

Шеф-повар _____

Калькулятор _____ (Шарипова А.В.)