

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 18.05.2022, Кисак Каин ООШ, шк.завтр ст.сел

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийност ь |
|---------------------------------|---|-------|-------|----------|------------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 50 | Огурцы свежие порционно 50 | 0,38 | 2,25 | 3,25 | 27,5 |
| 45/45 | Гуляш из отварной говядины | 12,69 | 12,78 | 2,88 | 179 |
| 200 | Каша гречневая рассыпчатая 200/8 | 11,56 | 7,56 | 50,44 | 320 |
| 200 | Чай с сахаром | 0,1 | | 9 | 35 |
| 60 | Хлеб пшеничный витаминизированный 60 | 9 | 1,2 | 54 | 262,8 |
| Итого за Завтрак | | 33,73 | 23,79 | 119,57 | 824,3 |
| Итого за день | | 33,73 | 23,79 | 119,57 | 824,3 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 67,21 |