

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 18.05.2022, Кисак Каин ООШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
50	Огурцы свежие порционно 50	0,38	2,25	3,25	27,5
45/45	Гуляш из отварной говядины	12,69	12,78	2,88	179
200	Каша гречневая рассыпчатая 200/8	11,56	7,56	50,44	320
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб пшеничный витаминизированный 60	9	1,2	54	262,8
Итого за Завтрак		33,73	23,79	119,57	824,3
Итого за день		33,73	23,79	119,57	824,3
Итого стоимость завтрака					67,21
