

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./



*Handwritten signature of the director.*



**МЕНЮ**  
**на 26.02.2026 четверг**  
**МБОУ СОШ с.Чуваш-Кубово**

| Код<br>блюда             | Наименование                                                                            | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|-------------------------------------|
|                          |                                                                                         |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                     |
| Начальные классы Завтрак |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП31016                  | Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)                            | 100                    | 1,70             | 14,10 | 6,00     | 158,00                              |
| КП25040                  | Макароны отварные с маслом                                                              | 150                    | 3,72             | 5,60  | 26,98    | 215,00                              |
| КП26044                  | Соус томатный                                                                           | 25                     | 0,25             | 1,13  | 1,50     | 17,50                               |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                                                           | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| ХП22ИГ1                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                         | 76,96                  | 9,07             | 21,30 | 56,34    | 511,50                              |
| Начальные классы Обед    |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП26045                  | Борщ с капустой и картофелем                                                            | 230                    | 1,53             | 3,07  | 10,73    | 196,27                              |
| КП25047                  | Каша перловая рассыпчатая                                                               | 150                    | 4,00             | 3,40  | 24,50    | 166,00                              |
| КП26007                  | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                                           | 90                     | 8,10             | 4,50  | 2,90     | 84,00                               |
| КП25028                  | Компот из смеси сухофруктов                                                             | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                              |
| ХП22ИГ1                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,25                               |
| ХП22ИГ2                  | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,60    | 69,00                               |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                                         | 86,07                  | 19,86            | 15,64 | 89,67    | 707,52                              |
|                          |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
|                          |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| Старшие классы Завтрак   |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП31016                  | Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)                            | 100                    | 1,70             | 14,10 | 6,00     | 158,00                              |
| КП25040                  | Макароны отварные с маслом                                                              | 180                    | 4,46             | 6,72  | 32,38    | 258,00                              |
| КП26044                  | Соус томатный                                                                           | 25                     | 0,25             | 1,13  | 1,50     | 17,50                               |
| КП25027                  | Чай с сахаром                                                                           | 200                    | 0,20             | 0,00  | 6,50     | 27,00                               |
| ХП22ИГ1                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 117,50                              |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                                         | 84,47                  | 10,61            | 22,55 | 65,58    | 578,00                              |
| Старшие классы Обед      |                                                                                         |                        |                  |       |          |                                     |
| КП26045                  | Борщ с капустой и картофелем                                                            | 250                    | 1,67             | 3,33  | 11,67    | 213,33                              |
| КП25047                  | Каша перловая рассыпчатая                                                               | 165                    | 4,40             | 3,74  | 26,95    | 182,60                              |
| КП26008                  | Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным                                           | 100                    | 10,20            | 5,60  | 3,60     | 110,00                              |
| КП25028                  | Компот из смеси сухофруктов                                                             | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                              |
| ХП22ИГ1                  | Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом        | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 117,50                              |
| ХП22ИГ2                  | Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и | 45                     | 3,65             | 6,30  | 15,90    | 103,50                              |

|                              |  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|--|--------------|-------|-------|--------|--------|
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |  | <b>92,64</b> | 24,91 | 19,62 | 104,82 | 836,93 |
|                              |  |              |       |       |        |        |
|                              |  |              |       |       |        |        |

**Доп.питание(родительские) Доп.питание**

|                                     |                                                        |              |      |      |       |        |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------|------|------|-------|--------|
| БУФ4Д01                             | Вак-беяш                                               | 100          | 6,20 | 8,00 | 23,80 | 202,00 |
| КП25043                             | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в<br>ассортименте | 200          | 0,00 | 0,00 | 3,02  | 76,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b> |                                                        | <b>84,47</b> | 6,20 | 8,00 | 26,82 | 278,00 |
|                                     |                                                        |              |      |      |       |        |
|                                     |                                                        |              |      |      |       |        |

**Доп. питание(ГПД)1-4 кл. Доп.питание**

|                                     |                                                        |              |      |      |       |        |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------|------|------|-------|--------|
| БУФ4Д01                             | Вак-беяш                                               | 100          | 6,20 | 8,00 | 23,80 | 202,00 |
| КП25043                             | Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в<br>ассортименте | 200          | 0,00 | 0,00 | 3,02  | 76,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Доп.питание</b> |                                                        | <b>76,96</b> | 6,20 | 8,00 | 26,82 | 278,00 |
|                                     |                                                        |              |      |      |       |        |
|                                     |                                                        |              |      |      |       |        |