

Согласовано:
Директор МБОУ

Утверждаю:
Умурбаева З.Ф.



Меню

на 27.10.2021, МБОУ Школа (младшие)

Выход (г)	№ рец.	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

30/150/ 5	377	Картофельная запеканка с мясом <i>Говядина котлетное, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные</i>	Калорийность-312, Белки-11, Жиры-17, Углеводы-28	
200	507	Компот из свежих яблок <i>Яблоки, Сахар</i>	Калорийность-79, Углеводы-19	
50	108	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-118, Белки-4, Углеводы-25	
100		Йогурт фруктовый	Калорийность-95, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-9	
Итого за Завтрак			Калорийность-603, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-80	
Итого за день			Калорийность-603, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-80	57-43

Шеф-повар

Калькулятор
