

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 03.03.2023 пятница
МБОУ СОШ с.Нижние Лемезы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Интернат с 7-11 лет Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	130	3,27	5,08	15,16	118,73
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		22,50	9,67	8,98	44,56	305,23
ММС с 12 лет и старше Завтрак						
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	191,67
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	240,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,59	17,00	59,62	597,17
ММС с 7-11 лет Завтрак						
КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	192,00
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	191,67
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,86	15,04	50,41	525,67
ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак						
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	191,67
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	240,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,59	17,00	59,62	597,17
ОВЗ с 12 лет и старше Обед						
КП22033	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250	4,00	6,20	18,00	175,00
КП22475	Плов из говядины	215	10,03	14,62	27,23	293,83
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	105,75

ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	40	3,24	5,60	14,13	92,00
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	1,80	1,25	11,50	102,50
ИТОГО по приему: Обед		84,45	22,77	28,22	107,05	842,08

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	191,67
КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	192,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,86	15,04	50,41	525,67

ОВЗ с 7-11 лет Обед

КП22213	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230	5,90	6,00	12,00	180,00
КП22475	Плов из говядины	160	7,47	10,88	20,27	218,67
КП22476	Напиток лимонный	200	0,10	0,01	18,90	73,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	82,25
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной хлебопекарной муки с витаминами и	30	2,43	4,20	10,60	69,00
ПОК0104	Печенье Слободка шахматная 50гр	50	1,80	1,25	11,50	102,50
ИТОГО по приему: Обед		72,54	20,50	22,76	86,71	725,42

СВО 12 лет и старше Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	240,00
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	191,67
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,59	17,00	59,62	597,17

Сотрудники Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	192,00
КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	191,67
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	15,86	15,04	50,41	525,67

Уч-ся с 12 лет и стар Завтрак

КП22388	Рыба тушеная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	191,67
КП22176	Картофельное пюре	200	4,67	9,18	26,83	240,00
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50

ИТОГО по приему: Завтрак		73,20	17,59	17,00	59,62	597,17

Уч-ся с 7-11 лет Завтрак

КП22176	Картофельное пюре	160	3,73	7,35	21,47	192,00
КП22388	Рыба тушенная с овощами	100	7,67	7,17	13,33	191,67
КП22001	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	94,00
ИТОГО по приему: Завтрак		64,44	15,86	15,04	50,41	525,67