

Калькулятор _____
Повар _____

Согласовано
 Директор М.И. Соснов
Т.Т. Соснов
Аминева Т.М.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
 на 23 марта 2026г

2 смена
 ОВЗ 1-4 классы

День: 1
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед						
51,03	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	6	5	77
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		700	24	29	96	726
Полдник						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Полдник		505	17	17	65	476
Итого за день		160,48руб.	41	46	161	1202

Калькулятор А.С. Соснов
 Повар _____

Согласовано
 Директор М.В. Сидорова
Т.Т. Сидорова

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
 на 23 марта 2026г

1 смена
 СВО 1-4 классы

День: 1
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Завтрак		505	17	17	65	476
Обед на 86,07руб.						
51,27	Салат из свеклы с растительным маслом	80	1	8	6	103
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		720	24	31	97	752
Итого за день		163,03руб.	41	48	162	1228

Калькулятор
 Повар

Coventry N.H.

Аминева Т.М.



Неделя: 1						
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 86,07руб.						
51,27	Салат из свеклы с растительным маслом	80	1	8	6	103
54,02	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	200/5	7	8	16	161
113,05	Плов из отварной говядины	175	12	15	40	335
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		720	24	31	97	752
Полдник на 76,96руб.						
4,09	Котлеты куриные с соусом томатным	90	8	12	8	166
302,47	Каша гречневая вязкая	150/5	5	5	21	153
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,41	Хлеб ржаной для детского питания	20	1		8	36
Итого за Полдник		505	17	17	65	476
Итого за день 163,03руб.			41	48	162	1228

Калькулятор.
Повар

De

Повар



Согласовано
Директор М.А. Саидов
Т.Т. Саидов
Сабина Т.Т.

Утверждаю:
Ген. директор АО «Общепит»
Аминева Т.М.

МЕНЮ
на 23 марта 2026г

2 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 1
Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 92,64руб.						
51,1	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1	10	8	128
54,04	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		820	30	37	113	889
Полдник на 84,47руб.						
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
302,85	Каша гречневая вязкая	180/5	6	6	26	176
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Полдник		565	20	18	79	548
Итого за день		177,11руб.	50	55	192	1437

Калькулятор А.А. Саидов
Повар _____

Согласовано
 Директор И.И. Селищев
И.И. Селищев
Собачкина Т.В.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
 на 23 марта 2026г

5-11 классы
ММС, ТЖС

День: 1
 Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
1 смена Завтрак на 84,47руб. (род.взносы)						
4,2	Котлеты куриные с соусом томатным	100	8	12	8	174
302,85	Каша гречневая вязкая	180/5	6	6	26	176
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		565	20	18	79	548
2 смена Обед на 92,64руб.						
51,1	Салат из свеклы с растительным маслом	100	1	10	8	128
54,04	Рассольник ленинградский на мясном бульоне со сметаной	250/10	9	11	20	210
113,11	Плов из отварной говядины	180	14	16	40	353
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		820	30	37	113	889

Калькулятор А.С. Селищев
 Повар _____

Директор

Аминева Т.М.



Неделя: 1

Калькулятор

Повар