

«Согласовано»
Заведующий МАДОУ Д/с № 9 «Березка»
_____ А.А. Семавина

« 19 » апреля 2024 г.

«Утверждено»
ИИ Бикташева С.В.
_____ С.В. Бикташева

« 19 » апреля 2024 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
День 5							
	Каша пшеничная молочная жидкая (130/3)	133	4,83	5,18	23,66	156,32	188/п2014
	Кофейный напиток на молоке	150	2,37	2,01	11,97	75,83	395/м
	Масло (порциями)	5	0,04	3,63	0,065	33	6/м
	Батон нарезной для детей дошкольного возраста или хлеб пшенич.	15	16,8	0,65	9,87	52,05	ТТК
итого за завтрак		303	24,04	11,47	45,565	317,2	
второй завтрак	Чай с сахаром	150	0,075	0,023	6,83	18,75	266/п14
	Печенье	14	1,03	1,54	9,9	57,5	
итого за второй завтрак		150	0,075	0,023	6,83	18,75	
обед	Икра морковная	30	0,66	1,38	3,26	28,11	54/м
	Суп картофельный с крупой с бобовыми	150	1,31	0,76	8,58	67,5	80/м
	Котлеты из птицы с соусом томатным	50	5,06	6,26	60,2	99,4	128/п2014
	Макаронные изделия отварные	110	4,06	3,9	22,9	145,9	317м
	Чай с лимоном и сахаром	150	0,1	0,03	4,7	19	268/п2014
	Хлеб пшеничный витамини. (йодир.)	20	1,6	0,34	12,6	62,4	ТТК
	Хлеб пшенично-ржаной	25	2,81	0,45	16,06	79,25	ТТК
итого за обед		535	15,6	13,12	128,3	501,56	
уплотненный полдник	Суп молочный с мак.изд (вермишель)	150	4,31	3,91	14,13	108,9	93/м
	Пирожки печены с картофелем или кыстыбый с картофелем	50	3,43	3,36	19,65	123,57	738/м2004
	Чай с сахаром	150	0,075	0,023	6,83	18,75	266/п2014
	Хлеб пшеничный витамини. (йодир.)	20	1,6	0,34	12,6	62,4	ТТК
итого за уплотненный полдник		370	9,415	7,633	53,21	313,62	
	итого за день	1358	49,13	32,246	233,91	1151,13	