

Директор МОБУ Лицей с. Верхние Киги

Утверждаю:

МР Кигинский район РБ

с. Верхние Киги Р И Ахмадуллин

«16» 01 2023 г.

Меню для обучающихся 5-11 кл (ММС)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 73,20 руб. Обед 84,45 руб.

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Рыба тушеная с овощами	75/75	131,29
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	15	99,15
Фрукт свежий	150	70,3
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	99,9
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/30	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Компот из свежих плодов	200	68,0
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88



Утверждаю:
Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
МР Кизинский район РБ
Р И Ахмадуллин
«16» 01 2023 г.

Меню для обучающихся 1-4 кл

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день

Завтрак 64,44 руб. Обед 72,54 руб.

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ккал
Завтрак		
Рыба тушеная с овощами	50/50	119,99
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Фрукт свежий	100	69
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	68
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	80,73
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/30	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
Директор МОБУ «Школа с. Верхние Киги»
МР Кигинский район РБ
Р. И. Ахмадуллин
« 16 » 01 2023 г.



Меню для обучающихся 5-11 кл (род плата)

Стоимость на одного обучающегося на 1 учебный день 40 руб.

1 день Наименование изделий (блюды)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Рыба тушеная с овощами	50/50	119,99
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Обед		
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/30	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Чай с сахаром	200	39,9
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104

Директор

МОБУ

лицей с.

Утверждаю.

Верхние Кизил

МР Кизилский район РТ

Р И Ахмадуллин

«16» 01 2023 г.

Меню для ОВЗ 5-11 кл

Стоимость на одного обучающегося 157,65 руб.

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Рыба тушеная с овощами	75/75	131,29
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	15	99,15
Фрукт свежий	150	70,3
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	100	85
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	99,9
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/30	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	200/8	282,5
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88

Утверждаю:
 Директор МОБУ лицей с. Верхние Кизги
 МР Кизинский район РБ
 Р И Ахмадуллин
 «16» 01 2023 г.

Меню для ОВЗ (1/4 кл)

Стоимость на одного обучающегося 136,98

1 день Наименование изделий (блюд)	Масса порции	ККАЛ
Завтрак		
Рыба тушеная с овощами	50/50	119,99
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	186,71
Чай витаминизированный	200	39
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	130
Масло сливочное	8	52,88
Фрукты свежие	100	69
Обед		
Салат из моркови с огурцами и зеленым горошком	80	68
Щи из свежей капусты со сметаной	200/10	80,73
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	90/30	212,03
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	210,5
Компот из свежих плодов	200	68
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	104
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	88