

№ 1034 от 12.01.2026 г.
О бесплатном интенсиве

Региональным партнёрам
образовательного проекта «Учим_ся»

Уважаемые коллеги!

«Учим_ся» — российский образовательный проект для школьников, учителей и родителей. Мы помогаем школе работать как одна команда (uchimsy.ru/intensive).

Сегодня многие школьники сталкиваются с трудностями в школе не из-за недостатка способностей, а из-за отсутствия внутренней мотивации. Ученики не понимают зачем им учиться и как следствие:

- их образовательные результаты снижаются;
- родители находятся в стрессе, уговаривая или заставляя детей учиться;
- педагогам приходится прикладывать много усилий, что приводит к профессиональному выгоранию.

Чтобы помочь детям, родителям и учителям мы разработали **бесплатный онлайн-интенсив «УЧИМ_СЯ с удовольствием» для 5–10 классов**, направленный на поддержку и формирование у детей устойчивой внутренней мотивации к обучению в школе.

Программа интенсива

Интенсив состоит из трёх онлайн-встреч, которые проходят один раз в три дня. Школьники сначала учатся управлять собой, а затем находить интерес и мотивацию к учёбе:

1. Первая встреча «Учимся управлять эмоциями».

Школьники учатся замечать и понимать свои эмоции и состояния — усталость, злость, тревогу, сопротивление. Осваивают простые и практичные способы саморегуляции, что снижает конфликтность и эмоциональные срывы.

2. Вторая встреча «Учимся учиться с интересом».

В формате диалога и практических заданий подростки находят ответ на вопрос: «Зачем учиться именно мне?» Без нотаций и давления — через связь учёбы с личными интересами и реальной жизнью.

3. Третья встреча «Учимся быть самостоятельным».

Дети учатся делать выбор, доводить дела до конца и опираться на себя, а не на постоянный контроль взрослых. Это снижает необходимость постоянных напоминаний и внешнего давления.

Формат интенсива

Занятия проходят в бережной атмосфере — без оценивания, уговоров и давления. На интенсиве мы не читаем лекций, а практикуемся и разбираемся на реальных жизненных ситуациях понятные детям. Интенсив направлен на развитие у школьников навыков, которые напрямую влияют на качество обучения:

- как двигаться к результату, несмотря на трудности и ошибки;
- развитие навыков поддержки себя в процессе обучения;
- повышение ответственности и уверенности в себе.

Проведение интенсива не требует дополнительной нагрузки со стороны школы и педагогов. Все занятия проводят профессиональные педагоги-психологи из проекта «УЧИМ_СЯ» в онлайн-формате. В интенсиве также могут принимать участие родители — они научатся поддерживать ребёнка и договариваться с ним без угроз, давления и конфликтов.

Благодаря такому подходу учеников не придётся заставлять учиться, они сами будут проявлять инициативу и интерес, а учителей они будут воспринимать как наставника, который ему в этом помогает. Роль учителя будет важной и незаменимой. И каждый будет работать как одна команда.

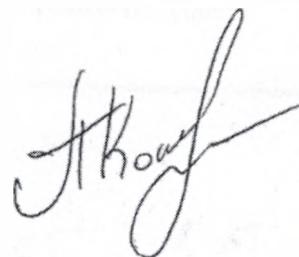
Регистрация на бесплатный интенсив

1. Подросткам, родителям или учителям нужно пройти регистрацию по ссылке: uchimsy.ru/intensive
2. Мы сформируем группы учеников из одинаковых параллелей, чтобы детям было комфортно принимать участие.
3. Проинформируем участников о датах проведения интенсива, будет несколько потоков. Отправим ссылку для подключения. Старт первых занятий — **февраль 2026 года**.

Просим вас проинформировать образовательные организации о проведении бесплатного интенсива для подростков и родителей «УЧИМ_СЯ с удовольствием», а также разместить информацию в социальных сетях и на сайте.

Приложение 1. Информационное письмо — 2 л., 1 экз.

С уважением,
Концов Павел Владимирович
Руководитель образовательного
проекта «Учим_ся»



Исполнитель:
Концов Павел Владимирович
pkontsov@uchimsy.ru
8 926 593 64 54