

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
25 мая 2026 г.

ММС МЛ, Начальные классы 7-11 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	293		КРОКЕТЫ "КРЕПЫШ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ		100	1	2,3	4,1	41
2008	323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		170	8,6	5,8	39,2	244
2018	300		ЧАЙ С САХАРОМ		200	0,1		9,9	40
2013	114		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						11,9	8,3	67,8	394
Всего						11,9	8,3	67,8	394

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
25 мая 2026 г..

СВО, ОВЗ 7-11 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты		Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак					
2011	293		КРОКЕТЫ "КРЕПЫШ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100	1	2,3	4,1	41
2008	323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	8,6	5,8	39,2	244
2018	300		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2013	114		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого					11,9	8,3	67,8	394
			Обед					
2018	65		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	4,8	4,2	11,1	102
2008	73		ГРЕЧКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20	1,8	0,2	12,1	57
2018	143		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	6,7	14,3	1,7	162
2022	845		НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	17,4	72
			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
2013	115		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
Итого					17,3	19,1	66,6	508
Всего					29,2	27,4	134,4	902

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
25 мая 2026 г.

ММС 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты		Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак					
2011	293		КРОКЕТЫ "КРЕПЫШ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100	0,9	2,3	3,5	38
2008	323		КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	9,7	7	43,8	277
2018	300		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2013	114		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115
Итого					14,4	9,6	81,5	470
Всего					14,4	9,6	81,5	470

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
25 мая 2026 г.

СВО, ОВЗ 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты		Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак					
2011	293	КРОКЕТЫ "КРЕПЫШ" С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	100	0,9	2,3	3,5	38	
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	9,7	7	43,8	277	
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40	
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	
Итого				14,4	9,6	81,5	470	
			Обед					
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	300	5,7	5,1	13,4	122	
2008	73	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	30	3	0,2	19,5	92	
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	7,5	15,8	1,8	179	
2022	845	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА	200	0,3	0,1	17,4	72	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	
2013	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	
Итого				21,7	21,6	86,2	626	
Всего				36,1	31,2	167,7	1096	

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
25 мая 2026 г.

Детский сад 3-7 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты		Наименование блюда		Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
						Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
			Завтрак						
2011	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ			35	2,2	4,3	14,6	106
2011	182	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНИЧНОЙ КРУПЫ "АРТЕК"			150	1,2	2,9	4,7	50
2011	378	ЧАЙ С МОЛОКОМ			180	0,6	0,7	9,7	48
Итого						4	7,9	29	204
			II Завтрак						
2018	309	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА			150			17,3	70
Итого								17,3	70
			Обед						
2018	65	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ			200	3,8	3,4	8,9	81
2008	73	ГРЕЧКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА			20	1,8	0,2	12,1	57
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ			180	6,7	14,3	1,7	162
2022	845	НАПИТОК ИЗ ИЗЮМА			200	0,3	0,1	17,4	72
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			30	2,2	0,2	14,6	69
Итого						14,8	18,2	54,7	441
			Полдник						
2011	173	КАША МОЛОЧНАЯ ГРЕЧНЕВАЯ			130	4,8	3,5	21,2	135
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ			180	0,1		8,9	36
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			25	1,8	0,2	12,1	57
Итого						6,7	3,7	42,2	228
Всего						25,5	29,8	143,2	943

СОГЛАСОВАНО
Директор МОБУ

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Золотой курай"
Г. Ш. Урманшина

МЕНЮ
25 мая 2026 г.

Родительская плата 12-18 лет

Сбор- ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
		Завтрак					
2018	143	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	180	6,5	14	1,7	159
2018	300	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40
2013	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69
Итого				8,8	14,2	26,2	268
Всего				8,8	14,2	26,2	268