



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево  
Ф.В.Гайнуллина

## Меню на 24.03.2022г.

### Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	2,3	5,13	11,68	103,53
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60\40	9,97	11,9	8,87	182,53
138,21	Картофельное пюре	200	4,4	6,77	29,5	196,91
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Компот из замороженных фруктов	200	0,2	0,1	25,40	25,40
	<b>Итого</b>	<b>660</b>	<b>23,5</b>	<b>27,06</b>	<b>102,95</b>	<b>673,37</b>

### Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	1,38	3,08	7,01	62,12
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60\40	9,97	11,9	8,87	182,53
138,21	Картофельное пюре	160	3,5	5,42	23,6	157,53
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Компот из замороженных фруктов	200	0,2	0,1	25,40	25,40
	<b>Итого</b>	<b>570</b>	<b>20,88</b>	<b>23,56</b>	<b>86,88</b>	<b>566,58</b>

### Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	2,3	5,13	11,68	103,53
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60\40	9,97	11,9	8,87	182,53
138,21	Картофельное пюре	200	4,4	6,77	29,5	196,91
	Компот из замороженных фруктов	200	0,2	0,1	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
	<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>20,87</b>	<b>24,40</b>	<b>102,95</b>	<b>638,37</b>

Повар: \_\_\_\_\_ Гиндуллина А.В.



## Меню на 24.03.2022г.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ с.Аккузево  
Ф.В.Гайнуллина

Для обучающихся с ОВЗ

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак</b>						
445,3	Биточки мясные с томатным соусом	60\40	9,97	11,9	8,87	182,53
138,21	Картофельное пюре	200	4,4	6,77	29,5	196,91
420,02	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
	Компот из замороженных фруктов	200	0,2	0,1	25,40	25,40
<b>Итого</b>		<b>550</b>	<b>20,4</b>	<b>21,83</b>	<b>85,77</b>	<b>543,84</b>
<b>Обед</b>						
2,10	Салат из белокочанной капусты с морковью	100	2,3	5,12	11,68	103,53
67,32	Свекольник со сметаной	250,/10	2,81	0,07	0,01	0,00
423,18	Тефтели рыбные (филе минтая) с томатным соусом	60/40	7,86	6,26	8,12	120,8
302,01	Каша гречневая вязкая с маслом	200/7	6,15	0,19	0,02	0,02
420,05	Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117
421,11	Хлеб ржано – пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5	95
<b>Итого за обед</b>		<b>962</b>	<b>25,92</b>	<b>12,49</b>	<b>86,48</b>	<b>524,35</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1512</b>	<b>46,32</b>	<b>34,32</b>	<b>172,25</b>	<b>1068,19</b>

Повар: \_\_\_\_\_ Гиндуллина А.В