

МБДОУ БДС №50 г. Салавата
9 июля 2026 г.

Меню 9 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (ясли)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша молочная "Дружба"	134	150	4	5	21
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	30	75	2,5	0,27	21
<u>Завтрак 2</u>					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
<u>Обед</u>					
Свекольник на бульоне из птицы	155	71,3	1,4	3,1	8,9
Зразы школьные с соусом	70	134,4	7	8,8	6,5
Напиток "Апельсиновый"	150	54	0,1	0,01	11
Рагу из овощей	110	126,8	6,6	6,02	10,42
Хлеб пшеничный	20	50	0,18	14	50
Хлеб ржаной	30	86	2,44	0,5	22
<u>Полдник</u>					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	134	155,1	4,3	6	20,8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	15	37,5	1,25	0,13	10,5
Чай с молоком и сахаром	150	36	1,1	0,8	6,2

Повар бригадир
ООО "Общит" г. Салавата

Медицинский работник

Согласовано
ЗаведующийМБДОУ БДС №50 г. Салавата
9 июля 2026 г.

Меню 9 июля 2026 г.

Стоимость питания в день (сад)

170

Наименование блюда	Выход (г)	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы
<u>Завтрак 1</u>					
Каша молочная "Дружба"	155	173	4,6	5,8	24,2
Чай с молоком и сахаром	200	48	1,4	1,11	8
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	45	112,5	3,78	0,4	31,5
<u>Завтрак 2</u>					
Фрукты свежие	130	47,3	0,4	0,4	9,8
<u>Обед</u>					
Свекольник на бульоне из птицы	185	85,5	1,68	3,72	10,6
Зразы школьные с соусом	80	161,3	8,4	10,65	7,8
Напиток "Апельсиновый"	180	54	0,1	0,01	11
Рагу из овощей	130	150	7,8	7,12	12,32
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	0,18	14	50
Хлеб ржаной	40	114	3,25	0,66	29,3
<u>Полдник</u>					
Каша овсяная "Геркулес" молочная жидкая	155	179	5	7	24
Хлеб пшеничный с вит-мин смесью "Валетек"	20	50	1,65	0,18	14
Чай с молоком и сахаром	180	43,2	1,26	1	7,2

Повар бригадир

Медицинский работник