



И. Т. Сидорова

Меню на 19.04.2023 МБОУ лицей № 2 г. Дюртюли

Обице

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша ячневая молочная с маслом	186	150/5	181	5,6	6	27,4
Чай с лимоном и с сахаром	285	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб пшеничный	420,06	55	123	5	0,5	25,1

Завтрак

Начальные классы (7 лет – 1 классы)

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Котлеты мясные с томатным соусом	8	60/30	107	8,1	4,62	8,22
Макаронные изделия с соусом	211,05	150/5	210,5	5,82	4,31	37,08
Чай с лимоном и с сахаром	285	200	42,28	0,06	0,01	10,19
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4
Сок 0,2	11	200	96	0	0	24

Обед

Начальные классы, ОВЗ и инвалиды

Блюдо	№ реп.	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Суп картофельный с пшеном	40	200	90,4	2,16	2,08	15,44
Чай с сахаром	283	200	39,9			9,98
Рис припущенный с маслом	611,03	150	229,69	3,75	6,54	38,96
Хлеб ржано-пшеничный	421,11	40	88	3,2	0,4	18,4
Котлеты рыбные с томатным соусом	40	60/30	178,08	9,87	11,79	8,34
Салат из свеклы с яблоками	25,09	60	54,96	0,68	3,11	5,95
Сок 0,2	11	200	96	0	0	24