

Ежедневное меню
Меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

ДАТА 25.10 2022 г

Рацион: ШК 7-11 лет

День: вторник

Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|
| | | | Б | Ж | У |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Завтрак | | | | | |
| 445,37 | Биточки мясные с томатным | 60/30 | 9,87 | 11,79 | 8,34 |
| 470,47 | Каша пшенная молочная | 180/10 | 7,76 | 11,5 | 38,61 |
| 305,11 | Витам. кисель | 200 | | | 23,5 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный обогащенный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 |
| Итого за Завтрак масса порции: 530 | | | 21,63 | 23,79 | 97,95 |
| Обед | | | | | |
| | | | | | |
| 54,47 | Рассольник ленинградский со | 200/10 | 2,09 | 5,01 | 13,9 |
| 233,23 | Мясо птицы, припущенное в | 45/45 | 19,83 | 17,99 | 2,93 |
| 138,06 | Картофельное пюре | 180 | 3,95 | 6,09 | 26,5 |
| 285 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 |
| 1,1 | Хлеб пшеничный обогащенный | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 |
| 1,2 | Хлеб ржано-пшеничный для | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 |
| Итого за Обед масса порции: 710 | | | 30,73 | 29,7 | 83,82 |
| Итого за день | | | 52,36 | 53,49 | 181,77 |

Меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

Рацион: ШК 12 лет и старше

День: вторник

Неделя: 1

| № рец. | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------|----------------------|-------|--------|
| | | | Б | Ж | У |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Завтрак | | | | | |
| 445,37 | Биточки мясные с томатным | 60/30 | 9,87 | 11,79 | 8,34 |
| 470,48 | Каша пшенная молочная | 200/10 | 8,62 | 12,8 | 42,9 |
| 305,11 | Витаминизированный кисель | 200 | | | 23,5 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный обогащенный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 |
| Итого за Завтрак Масса порции: 550 | | | 22,49 | 25,09 | 102,24 |
| Обед | | | | | |
| | | | | | |
| 54,13 | Рассольник ленинградский со | 250/10 | 2,55 | 5,89 | 17,29 |
| 233,24 | Мясо птицы, припущенное в | 50/50 | 22,03 | 19,98 | 3,25 |
| 138,06 | Картофельное пюре | 180 | 3,95 | 6,09 | 26,5 |
| 285 | Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 |
| 1,1 | Хлеб пшеничный обогащенный | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 |
| 1,2 | Хлеб ржано-пшеничный для | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 |
| Итого за Обед Масса порции: 800 | | | 33,39 | 32,57 | 87,53 |
| Итого за день | | | 55,88 | 57,66 | 189,77 |

Директор  Шифигуллина Г.Т.

Технолог  Нафикова Г.Г.