

## Ежедневное меню

ДАТА

25.10 2022 г.

## Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: ШК 7-11 лет

День: вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6

## Завтрак

445,37	Биточки мясные с томатным	60/30	9,87	11,79	8,34
470,47	Каша пшенная молочная	180/10	7,76	11,5	38,61
305,11	Витам. кисель	200			23,5
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5
Итого за Завтрак			21,63	23,79	97,95

## Обед

54,47	Рассольник ленинградский со	200/10	2,09	5,01	13,9
233,23	Мясо птицы, припущенное в	45/45	19,83	17,99	2,93
138,06	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	0,3	16,5
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для	30	2,4	0,3	13,8
Итого за Обед			30,73	29,7	83,82
Итого за день			52,36	53,49	181,77

## Меню и пищевая ценность приготовляемых блюд

Рацион: ШК 12 лет и старше

День: вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6

## Завтрак

445,37	Биточки мясные с томатным	60/30	9,87	11,79	8,34
470,48	Каша пшенная молочная	200/10	8,62	12,8	42,9
305,11	Витаминизированный кисель	200			23,5
420,06	Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5
Итого за Завтрак			22,49	25,09	102,24

## Обед

54,13	Рассольник ленинградский со	250/10	2,55	5,89	17,29
233,24	Мясо птицы, припущенное в	50/50	22,03	19,98	3,25
138,06	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	0,3	16,5
1,2	Хлеб ржано-пшеничный для	30	2,4	0,3	13,8
Итого за Обед			33,39	32,57	87,53
Итого за день			55,88	57,66	189,77

Директор

Шафигуллина Г.Т.

Технолог

Нафикова Г.Г.