



Меню на 29.11.2022г.

БОУ СОШ с.Аккузово

Г. Гайнуллина



Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
19	Каша манная молочная жидккая	200/8	7,5	10,2	36,7	268
107	Компот из замороженных фруктов	200	2,4	0,1	41,40	171,00
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
129,08	Суп картофельный с горохом и гренками	265	8,27	0,16	0,02	0,02
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,00
	Итого	827	34,85	22,27	141,77	875,98

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
19	Каша манная молочная жидккая	180/6	6,9	9,4	33,7	247
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
129,08	Суп картофельный с горохом и гренками	200/1 5	6,62	3,88	28,57	175,69
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,00
	Сок фруктовый в инд.упаковке,0,2л	200	1	0,2	20,2	92
	Итого	946	30,4	25,19	151,32	885,05

Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
107	Компот из замороженных фруктов	200	2,4	0,1	41,40	171,00
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
129,08	Суп картофельный с горохом и гренками	265	8,27	0,16	0,02	0,02
	Итого	575	15,35	3,87	74,87	358,98

Повар: *Гиндуллина А.В.*