

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 25.10.2021, Прогресс СОШ , шк.завтр ст.гор

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u>Завтрак</u>					
20	Масло слив. (порциями) 20	1	1,8	134	4
100	Салат из белокочанной капусты	2,1	4,5	10,3	89,4
220	Плов из филе птицы 220У	18,59	25,85	45,58	488,56
200	Компот из свежих плодов (яблоки) 200	0,2	0,1	17,2	68
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
15	Шоколад Аленка 15гр	1,05	5,1	7,95	82,5
	Итого за Завтрак	30,44	38,35	260,03	951,46
	Итого за день	30,44	38,35	260,03	951,46
	Итого стоимость завтрака				64,32