

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Урманова Н.С./



МЕНЮ
на 28.04.2026 вторник
МОБУ СОШ Д. М. ГОРЬКИЙ

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП26003	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	19,09	12,45	53,06	500,07
Начальные классы Обед						
КП26047	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	258,75
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	170	7,93	9,18	21,53	244,80
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	40	3,23	5,60	14,13	92,80
ИТОГО по приему: Обед		86,07	24,74	21,56	97,43	800,75
Старшие классы Завтрак						
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП26004	Котлеты куриные с соусом томатным	100	10,30	6,30	5,20	114,00
КП26055	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	20,89	13,57	58,90	533,67
Старшие классы Обед						
КП26047	Суп гороховый с томатом	250	9,38	6,25	18,91	258,75
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	230	10,73	12,42	29,13	331,20
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
ХБАРХ01	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом*	60	4,80	0,72	23,04	141,60
ХБАРХ02	Хлеб ржано-пшеничный "Трапезный"*	60	4,85	8,40	21,19	139,20
ИТОГО по приему: Обед		92,64	30,75	27,84	119,77	980,75