Школа		Отд./корп		День	11/17/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП25050	Каша гречневая рассыпчатая с соусом томатным	185	71.09	234.5	13.25	12	21.5
	гор.напиток	КП25027	Чай с сахаром	200		27	0	0	6
	хлеб	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40		94	3	0	15
		КП25078	Йогурт	100		159	2	7	26
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП25033	Суп-лапша домашняя	200	79.73	225	7	11	32
	2 блюдо	КП25021	Котлеты куриные с соусом томатным	90		104	9	5	3
	гарнир	КП25001	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150		146	2	4	14
	напиток	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200		110	1	0	28
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35		82	3	0	13
	хлеб черн.	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежей1" из смеси муки ржаной	30		69	2	4	11

Школа		Отд./корп		День	11/18/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП25041	Каша манная молочная	170	71.09	212	8	11	35
		КП25042	Сырники из творога с соусом молочным	90		146	5	5	14
	гор.напиток	КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200		76	0	0	3
	хлеб	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40		94	3	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	КП25117	Салат из белокачанной капусты	80	79.73	84	6.00	9.00	18.00
	1 блюдо	КП25034	Суп с рисовой крупой	200		135	2	2.00	13.00
	2 блюдо	КП25113	болоньезе(135/30)	165		316	11	9.00	47.00
	гарнир								
	напиток	КП25029	Напиток яблочный	200		43	0	0.00	10.00
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35		82	3	0.00	13.00
	хлеб черн.	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежей1" из смеси муки ржаной	30		69	2	4.00	11.00

Школа		Отд./корп		День	11/19/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП25052	Картофельное пюре, Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	260	71.09	283	12	11	23.00
	гор.напиток	КП25027	Чай с сахаром	200		27	0	0	6.00
	хлеб	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40		94	3	0	15.00
		КП25052	Салат из моркови на растительном масле(морковь,сахар)	60		72	1	5	23.00
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	КП25045	Салат из свеклы на растительном масле	90	79.73	171	2	7	45
	1 блюдо	КП25035	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200		200	8	5	15
	2 блюдо	КП25022	Гречка по-купечески	150		177	9	8	13
	гарнир								
	напиток	КП25031	Компот яблочный	200		67	0	0	18
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35		82	3	0	13
	хлеб черн.	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежей1" из смеси муки ржаной	30		69	2	4	11

Школа		Отд./корп		День	11/20/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП25040	Макароны отварные с соусом томатным	175	71.09	232.2	3.75	6.5	29
	гор.напиток	КП25027	Чай с сахаром	200		27	0	0	6
	хлеб	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40		94	3	0	15
		КП25027	Салат "Коул Слоу" (капуста,морковь,лимон,масло растительное)	100		158	9	13.00	17
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП25016	Борщ с капустой и картофелем	230	79.73	196	6	13.00	22
	2 блюдо	КП25008	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90		84	8	4.00	3
	гарнир	КП25047	Каша перловая расыпчатая	150		166	4	3.00	24
	напиток	КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200		110	1	0.00	28
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35		82	3	0.00	13
	хлеб черн.	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежей1" из смеси муки ржаной	30		69	2	4.00	11

Школа		Отд./корп		День	11/21/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	КП25007	Каша рисовая рассыпчатая,Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	270	71.09	349	13	16	46
	гор.напиток	КП25027	Чай с сахаром	200		27	0	0	6
	хлеб	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	40		94	3	0	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	КП25024	Рассольник овощной	200	79.73	118	2.00	8	13.00
	2 блюдо	КП25048	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом т	90		130	8.00	7	8.00
	гарнир	КП25009	Спагетти отварные с маслом	150		292	10.00	5	54.00
	напиток	КП25043	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200		76	0.00	0	3.0
	хлеб бел.	65	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	35		82	3.00	0	13.00
	хлеб черн.	ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежей1" из смеси муки ржаной	30		69	2.00	4	11.00