

Согласовано:



Утверждаю:

[Signature]

Меню

на 05.05.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр ст.сел

| Выход (г) | Наименование блюда | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|--------------------------|---|-------|-------|----------|--------------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | |
| 180 | Каша гречневая рассыпчатая 180/7 | 10,4 | 6,8 | 45,4 | 288 |
| 10 | Масло (порциями) | 0,1 | 7,25 | 0,14 | 66 |
| 60 | Котлеты рубленные из птицы п/ф 60 | 8 | 11 | 6 | 158 |
| 40 | Соус томатный | 0,4 | 1,87 | 2,53 | 29,33 |
| 200 | Чай с лимоном и сахаром | 0,1 | | 9,3 | 37 |
| 50 | Хлеб пшеничный витаминизированный 50 | 7,5 | 1 | 45 | 219 |
| Итого за Завтрак | | 26,5 | 27,92 | 108,37 | 797,33 |
| Итого за день | | 26,5 | 27,92 | 108,37 | 797,33 |
| Итого стоимость завтрака | | | | | 67,21 |
