

МУП КШП"

06.03.2024

### Школы (Младшие классы.)

| Выход (г)                        | Наименование блюда                           | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Горячий завтрак1</b>          |                                              |                                                                                |                               |
| 100                              | Тефтели рыбные с соусом                      | Калорийность-131, Белки-7, Жиры-7,<br>Углеводы-10                              |                               |
| 180                              | Картофельное пюре                            | Калорийность-187, Белки-5, Жиры-10,<br>Углеводы-38                             |                               |
| 200                              | Напиток из смородины                         | Калорийность-35, Углеводы-8                                                    |                               |
| 30                               | Хлеб пшеничный для<br>детского питания       | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16                                          |                               |
| 20                               | Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания | Калорийность-45, Белки-2, Углеводы-9                                           |                               |
| <b>Итого за Горячий завтрак1</b> |                                              | Калорийность-477, Белки-16, Жиры-18,<br>Углеводы-81                            |                               |
| <b>Обед1</b>                     |                                              |                                                                                |                               |
| 200                              | Суп картофельный с крупой                    | Калорийность-95, Белки-3, Жиры-4,<br>Углеводы-20                               |                               |
| 90                               | Птица отварная                               | Калорийность-216, Белки-25, Жиры-13                                            |                               |
| 154                              | Макаронные изделия<br>отварные               | Калорийность-202, Белки-5, Жиры-4,<br>Углеводы-33                              |                               |
| 200                              | Чай с молоком и сахаром                      | Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1                                               |                               |
| 30                               | Хлеб пшеничный для<br>детского питания       | Калорийность-77, Белки-2, Углеводы-16                                          |                               |
| 30                               | Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания | Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14                                          |                               |
| <b>Итого за Обед1</b>            |                                              | Калорийность-712, Белки-39, Жиры-23,<br>Углеводы-82                            |                               |
| <b>Итого за день</b>             |                                              | Калорийность-1 189, Белки-56, Жиры-41,<br>Углеводы-164                         |                               |

### Школы (Старшие классы.)

| Выход (г)                        | Наименование блюда                           | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г),<br>витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость<br>питания<br>(руб) |
|----------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|
| <b>Горячий завтрак2</b>          |                                              |                                                                                |                               |
| 100                              | Тефтели рыбные с соусом                      | Калорийность-131, Белки-7, Жиры-7,<br>Углеводы-10                              |                               |
| 200                              | Картофельное пюре                            | Калорийность-208, Белки-6, Жиры-11,<br>Углеводы-42                             |                               |
| 200                              | Напиток из смородины                         | Калорийность-35, Углеводы-8                                                    |                               |
| 40                               | Хлеб пшеничный для<br>детского питания       | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1,<br>Углеводы-28                              |                               |
| 40                               | Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19                                          |                               |
| <b>Итого за Горячий завтрак2</b> |                                              | Калорийность-569, Белки-19, Жиры-19,<br>Углеводы-107                           |                               |
| <b>Обед2</b>                     |                                              |                                                                                |                               |
| 250                              | Суп картофельный с крупой                    | Калорийность-119, Белки-4, Жиры-5,<br>Углеводы-25                              |                               |
| 90                               | Птица отварная                               | Калорийность-216, Белки-25, Жиры-13                                            |                               |
| 185                              | Макаронные изделия<br>отварные               | Калорийность-242, Белки-6, Жиры-5,<br>Углеводы-39                              |                               |
| 200                              | Чай с молоком и сахаром                      | Калорийность-54, Белки-2, Жиры-1                                               |                               |
| 40                               | Хлеб пшеничный для<br>детского питания       | Калорийность-103, Белки-3, Жиры-1,<br>Углеводы-28                              |                               |
| 40                               | Хлеб ржано-пшеничный для<br>детского питания | Калорийность-91, Белки-3, Углеводы-19                                          |                               |
| <b>Итого за Обед2</b>            |                                              | Калорийность-825, Белки-43, Жиры-25,<br>Углеводы-111                           |                               |
| <b>Итого за день</b>             |                                              | Калорийность-1 393, Белки-62, Жиры-44,<br>Углеводы-218                         |                               |

Директор

  
Кобеева Т.Ю.

Технолог

  
Ахметжанова  
М.Р.

Бухгалтер-наль

  
Мелентева Т.Ю.

