

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 20.09.2022 вторник
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
КП22117	Каша пшённая молочная жидкая	100	3,73	4,40	17,60	124,67
КП22099	Кофейный напиток с молоком	100	1,20	1,15	5,10	34,50
КП22200	Бутерброд с сыром	35	5,69	3,15	15,84	107,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	10,62	8,70	38,54	266,1
Бракераж Завтрак второй						
КП22159	Молоко кипячённое <i>Кефир</i>	100	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	2,73	3,07	4,27	54,67
Бракераж Обед						
КП22223	Уха с крупой	100	2,33	0,54	5,54	36,50
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	100	9,55	10,66	11,22	180,00
КП22007	Напиток яблочный	100	0,00	0,00	8,80	33,50
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШКО0129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	15,22	12,11	43,37	343,83
Бракераж Уплотненный полдник						
КП22163	Омлет натуральный	100	1,44	3,33	1,83	88,89
КП22003	Чай с сахаром	100	0,10	0,00	3,25	13,50
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	3,14	3,57	14,36	148,89
Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП22117	Каша пшённая молочная жидкая	130	4,85	5,72	22,88	162,07
КП22099	Кофейный напиток с молоком	180	2,16	2,07	9,18	62,10
КП22200	Бутерброд с сыром	35	5,69	3,15	15,84	107,00
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,70	10,94	47,90	331,17
Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй						
КП22159	Молоко кипячённое <i>Кефир</i>	100	2,73	3,07	4,27	54,67
ИТОГО по приему: Завтрак второй			2,73	3,07	4,27	54,67
Дети с 3 до 7 лет Обед						
КП22223	Уха с крупой	200	4,67	1,07	11,07	73,00
КП22015	Запеканка картофельная с курицей	100	9,55	10,66	11,22	180,00
КП22007	Напиток яблочный	180	0,00	0,00	15,84	60,30
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШКО0129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00

ИТОГО по приему: Обед		17,56	12,64	55,94	407,13
-----------------------	--	-------	-------	-------	--------

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

КП22163	Омлет натуральный	80	1,16	2,67	1,47	71,11
КП22003	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,30
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			2,94	2,91	16,60	141,91

Стоимость питания за день		100.00				
---------------------------	--	--------	--	--	--	--

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____