



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ с.Аккузево
 Ф.В.Гайнуллина

Меню на 27.12.2022г.

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
19	Каша манная молочная жидкая	200/8	7,5	10,2	36,7	268
107	Компот из замороженных фруктов	200	2,4	0,1	41,40	171,00
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками	265	8,27	0,16	0,02	0,02
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,00
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
	Итого	927	38,05	25,47	146,27	937,98

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
19	Каша манная молочная жидкая	180/6	6,9	9,4	33,7	247
	Компот из замороженных фруктов	200	0,20	0,10	25,40	25,40
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками	200/15	6,62	3,88	28,57	175,69
	Фрикадельки мясные	44	11,00	8,00	10,00	160,00
	Сок фруктовый в инд. упаковке, 0.2л	200	1	0,2	20,2	92
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
	Итого	1046	33,6	28,39	155,82	947,05

Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак						
25,09	Салат из свеклы с яблоками	60	0,68	3,11	5,95	54,96
107	Компот из замороженных фруктов	200	2,4	0,1	41,40	171,00
420,06	Хлеб пшеничный	50	4	0,5	27,5	130
129,08	Суп картофельный с горохом и гречками	265	8,27	0,16	0,02	0,02
	Итого	575	15,35	3,87	74,87	358,98

Повар:  Гиндуллина А.В.