



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ с.Аккузево
Ф.В.Гайнуллина

Меню на 27.12.2022г.

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей)

| № рецепта | Наименование блюда | Выход блюда, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 25,09 | Салат из свеклы с яблоками | 60 | 0,68 | 3,11 | 5,95 | 54,96 |
| 19 | Каша манная молочная жидккая | 200/8 | 7,5 | 10,2 | 36,7 | 268 |
| 107 | Компот из замороженных фруктов | 200 | 2,4 | 0,1 | 41,40 | 171,00 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 129,08 | Суп картофельный с горохом и гренками | 265 | 8,27 | 0,16 | 0,02 | 0,02 |
| | Фрикадельки мясные | 44 | 11,00 | 8,00 | 10,00 | 160,00 |
| 476,01 | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| | Итого | 927 | 38,05 | 25,47 | 146,27 | 937,98 |

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

| № рецепта | Наименование блюда | Выход блюда, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--|-----------------|-------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 25,09 | Салат из свеклы с яблоками | 60 | 0,68 | 3,11 | 5,95 | 54,96 |
| 19 | Каша манная молочная жидккая | 180/6 | 6,9 | 9,4 | 33,7 | 247 |
| | Компот из замороженных фруктов | 200 | 0,20 | 0,10 | 25,40 | 25,40 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 129,08 | Суп картофельный с горохом и гренками | 200/1 5 | 6,62 | 3,88 | 28,57 | 175,69 |
| | Фрикадельки мясные | 44 | 11,00 | 8,00 | 10,00 | 160,00 |
| | Сок фруктовый в инд.упаковке,0,2л | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 |
| 476,01 | Кисломолочный продукт для детского питания | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 |
| | Итого | 1046 | 33,6 | 28,39 | 155,82 | 947,05 |

Завтрак (для обучающихся, питающихся за счет родительского взноса)

| № рецепта | Наименование блюда | Выход блюда, гр | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|---------------------------------------|-----------------|--------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак | | | | | | |
| 25,09 | Салат из свеклы с яблоками | 60 | 0,68 | 3,11 | 5,95 | 54,96 |
| 107 | Компот из замороженных фруктов | 200 | 2,4 | 0,1 | 41,40 | 171,00 |
| 420,06 | Хлеб пшеничный | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 |
| 129,08 | Суп картофельный с горохом и гренками | 265 | 8,27 | 0,16 | 0,02 | 0,02 |
| | Итого | 575 | 15,35 | 3,87 | 74,87 | 358,98 |

Повар:  Гайнуллина А.В