

Сотласовано
Директор МБОУ СОШ с.Грунтанцево
Федрахманова Г.М.

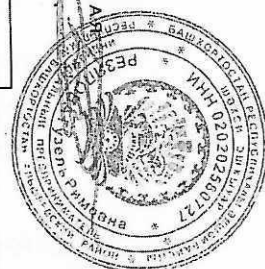
Меню на 16 февраля 2026 г



Сотласовано
Директор МБОУ СОШ с.Грунтанцево
Федрахманова Г.М.

Меню на 16 февраля 2026 г

УТВЕРЖДАЮ
ИП Резанова Г.Р.
Директор Резанов А.Р.



Рацион: Дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО, РП		День: понедельник		Сезон: зима				
Неделя: 4		Возрастная категория: 7-11 лет						
Примечание типы	Наименование блюда	Выход блюда	Питательные вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепт ура	Сложность
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Биточки из мяса цыпленка-бройлера	60	10	12	6	173	61,06	
	Соус томатный	30		1	2	22	593,05	
	Чай с лимонном и сахаром	200/7			10	42	94,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
Итого за завтрак		501	20	18	79	564		76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы), ГПД								
обед								
	Щи с капустой и картофелем	200/8	4	8	8	73	10,07	
	Каши гречневая рассыпчатая	150/4	9	6	39	265	65	
	Гуляш из мяса кур	20/50	6	10	4	114	47,31	
	Печенье Топленое молоко	18	1	2	13	77	92,02	
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02	
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207	
		700	24	27	97	692		86,07
Итого за день		1201	44	45	176	1256		163,03