

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
комбинированного вида Детский сад № 2 «Светлячок» города Бирска  
муниципального района Бирский район Республики Башкортостан**

СОГЛАСОВАНО  
на заседании Совета родителей,  
протокол № 6  
от 31.05.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад № 2  
«Светлячок» г. Бирска  
Л.А. Шангина  
Приказ № 65-К от 01.06.2023 г.

ПРИНЯТО  
на заседании  
педагогического совета,  
Протокол № 4  
от 31.05.2023 г.

**Положение о режиме занятий  
воспитанников МАДОУ Детский сад № 2 «Светлячок» г. Бирска**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий (модель организованной образовательной деятельности - ООД) воспитанников МАДОУ Детский сад № 2 «Светлячок» г. Бирска (далее – ДОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847) (далее – ФОП ДО), уставом детского сада.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в ДОУ в соответствии с моделью организованной образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы детского сада и групп**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанников в детском саду.

3.2. Образовательная деятельность проводится по расписанию, утвержденному заведующим МАДОУ, составленному в соответствии с требованиями СанПиН, в том числе дистанционно, если воспитанники по каким-то причинам не посещают детский сад.

Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет - 10 минут;

от 3 до 4 лет - 15 минут;

от 4 до 5 лет - 20 минут;

от 5 до 6 лет - 25 минут;

от 6 до 7 лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки, не более:

от 1,5 до 3 лет - 20 минут;

от 3 до 4 лет - 30 минут;

от 4 до 5 лет - 40 минут;

от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;

от 6 до 7 лет - 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Продолжительность дневного сна для детей от 1 года до 3 лет – 3 часа, от 4 до 7 лет – 2,5 часа.

Продолжительность прогулок для детей до 7 лет – 3 часа в день.

Утренняя зарядка – 10 минут.

3.3. При организации плавания детей в бассейне продолжительность нахождения в воде зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15-20 минут,

- в средней группе – 20-25 минут,

- в старшей группе – 25-30 минут,

- в подготовительной группе – 25-30 минут.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

| Электронное средство обучения   | Возраст воспитанника | Продолжительность, мин., не более |        |
|---------------------------------|----------------------|-----------------------------------|--------|
|                                 |                      | На одном занятии                  | В день |
| Интерактивная доска             | 5-7                  | 7                                 | 20     |
| Интерактивная панель            | 5-7                  | 5                                 | 10     |
| Персональный компьютер, ноутбук | 6-7                  | 15                                | 20     |
| Планшет                         | 6-7                  | 10                                | 10     |

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от

максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.