

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./




МЕНЮ

на 06.09.2021 понедельник
МОБУ ООШ с.Мещегарово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,76	18,72	83,21	604,67
Стоимость питания за день по категории		57,43				

ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00007	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,52	21,25	90,41	668,40
Стоимость питания за день по категории		64,32				

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
ШК00007	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,52	21,25	90,41	668,40

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
ШК00031	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский	250,00	1,63	4,55	10,95	91,25
0000034	Сметана для заправки	5,00	0,14	1,00	0,66	11,00
ШК00107	Плов из отварной говядины	280,00	21,39	21,62	53,98	496,16
ШК00137	Компот из вишни	200,00	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
ИТОГО по приему: Обед		71,52	28,42	29,80	128,96	952,08
Стоимость питания за день по категории		135,84				

Опекуны с 5-11 класс Завтрак						
ШК00007	Салат из белокачанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,52	21,25	90,41	668,40

Стоимость питания за день по категории	64,32	

Учащиеся 12-18 Завтрак

ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80,00	1,12	8,16	4,80	96,80
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	1,50	1,20	36,00	216,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	12,00	2,80	3,52	0,00	42,40
ИТОГО по приему: Завтрак		64,32	15,52	21,25	90,41	668,40

Стоимость питания за день по категории	64,32	

Учащиеся 7-11 Завтрак

ШК00007	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60,00	0,84	6,12	3,60	72,60
ШК00058	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	9,90	8,37	43,11	286,20
ШК00126	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	1,25	1,00	30,00	180,00
ШК00001	Сыр твердых сортов в нарезке	11,00	2,57	3,23	0,00	38,87
ИТОГО по приему: Завтрак		57,43	14,76	18,72	83,21	604,67

Стоимость питания за день по категории	57,43	

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____