

Утверждаю:

Директор школы : Габдрахманова Г.Ш.

Меню школьных завтраков и обедов для организация питания учащихся по МОБУ СОШ им.Х.Султанова с. Копей-Кубово по Буздякскому району РБ на 2022-2023 уч.год

1 неделя

Пятница.

Завтрак : 1-4 класс, ОВЗ 1-4 класс

80,62	Курин. филе тушенная с овощами	50/50	10,2	7,78	2,17	119,99	30,58
610,03	Рис припущенный	150	3,79	6,54	39,0	230	8,91
299,00	кисель из концентрата "Витошка"	200	0,2	0,00	3,90	16	12,15
420,05	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4,0	0,50	27,50	130	3,95
38,59	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	8,21
Итого за Завтрак			18,59	15,22	82,37	542,99	64,44

Завтрак ММС 5-11 класс, ОВЗ 5-11 класс

80,62	Курин. филе тушенная с овощами	100	11,35	14,6	1,87	211,00	
610,03	Рис припущенный	230	4,55	7,88	46,8	296	
299,00	кисель из концентрата "Витошка"	200	0,2	0,00	3,90	16	
420,05	Хлеб пшеничный с витаминами	50	4,0	0,50	27,50	130	
	яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за Завтрак			20,5	22,88	89,87	700	73,20

Обед ОВЗ 1-4 класс

	Винегрет овощной	60	0,81	3,1	4,3	48	
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	1,68	4,86	7,4	80,73	
233,23	Мясо птицы припущен. в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97	
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,82	4,31	37,1	210,50	
272	чай с молоком	200	1,6	1,8	12,40	69,0	
420,05	Хлеб пшеничный с витаминами	40	3,2	0,40	22,00	104	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
Итого за Обед			36,14	32,86	104,53	852,2	68,70
Итого за день			58,08	48,08	186,9	1395,19	133,14

Обед ОВЗ 5-11 класс

	Винегрет овощной	70	0,95	3,61	5,01	56	
53,42	Щи из свежей капусты со сметаной	300/12	2,10	7,00	10,1	112	
233,23	Мясо птицы припущен. в томатном соусе	80/80	19,83	17,99	2,93	297	
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	230	8,40	6,40	51,0	301	
272	чай с молоком	200	1,6	1,8	12,40	69	
420,05	Хлеб пшеничный с витаминами	40	3,2	0,40	22,00	104	
421,11	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	
Итого за Обед			39,28	37,6	121,84	1027	80,76
Итого за день			59,78	60,48	211,71	1727	153,96

РОДИТ,ВЗНОС

До7дг19	Рассольник « Ленинградский» с кур мясом	200/30	1,73	10,67	25,5	126	
Ш07ЧЧ	чай с сахаром	200	0,12	0,02	9,9	35	
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	22	104	
Итого за день			5,13	11,09	57,4	265	