



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтайшево
Фазрахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтайшево
Фазрахманова Г.М.



Согласовано
Директор МБОУ СОШ с. Грунтайшево
Фазрахманова Г.М.



УТВЕРЖДАЮ
ИП Резапова Г.Р.
Директор Резапов А.Я.

Меню на 13 марта 2026 г.

меню на 13 марта 2021 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы, дети с ОВЗ и инвалиды, СВО		День:		пятница		Сезон: зима	
Прием пищи	Наименование блюда	Неделя:		Возрастная категория: 7-11 лет			
		Выход блюда	3	Пищевые вещества (г)			энергетическая ценность ккал
				Б	Ж	У	
завтрак							
	Каша "Артек" молочная	150/4	6	6	56	276	89
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Булгурод с сыром	50/10	6	3	40	155	143
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191
Итого за завтрак		614	13,4	9,2	131,4	563	76,96
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (1-4 классы) , ГПД							
обед							
	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19
	Суп картофельный с крупой пшениной	200	4	7	16	91	31,11
	Каша перловая рассыпчатая	150/4	5	3	33	180	155,01
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123	207
Итого за обед		714	20	23	89	596	86,07
Итого за день		1328	33,4	32,2	220	1159	163,03

Рацион: дети из ММС (5-11 классы), дети с ОВЗ и инвалиды, СВО ,РП		Дени:	пятичиди		Сезон: зима				
Прием пищи	Наименование блюда	Неделя:	Возрастная категория: 12 лет и старше					стоимость	
		Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Остаток			
			Б	Ж	У	г	рацпидур		
завтрак									
	Каша "Артек" молочная	180/4,5	7	7	67	355	69,02		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Булгурброд с сыром	50/10	6	3	40	155	143,01		
	Сок фруктовый	200	1,4	0,2	26,4	92	191		
Итого за завтрак		544,5	14,4	10,2	142	642		84,47	
Рацион: дети с ОВЗ и инвалиды, СВО (5-11 классы)									
обед									
	Салат из свеклы с растительным маслом	60	1	5	5	68	19		
	Суп картофельный с крупой пшениной	250	5	9	20	120	31,18		
	Каша перловая рассыпчатая	180/5	6	4	40	222	155		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,12		
	Чай с сахаром	200			9	40	92,02		
	Хлеб пшеничный	70	6	1	34	172	208		
Итого за обед		815	24	26	110	716		92,64	
Итого за день		1359,5	38,4	36,2	252	1358		177,11	