



СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

*Исакова Г.Ф.*

/Исакова Г.Ф./



## МЕНЮ

на 01.09.2025 понедельник  
МОБУ СОШ № 21 г.Белорецк

| Код<br>блюда             | Наименование                                                  | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                          |                                                               |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Начальные классы Завтрак |                                                               |                        |                  |       |          |                                      |
| КП25050                  | Каша гречневая рассыпчатая                                    | 170                    | 5,43             | 5,67  | 23,80    | 233,47                               |
| КП25001                  | Котлеты куриные с соусом томатным                             | 90                     | 9,30             | 5,30  | 3,20     | 104,00                               |
| КП25030                  | Чай витаминизированный "Витошка"                              | 200                    | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                                |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 92,80                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                               | 71,09                  | 17,93            | 11,45 | 52,06    | 469,27                               |

|                       |                                                                  |       |       |       |       |        |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Начальные классы Обед |                                                                  |       |       |       |       |        |
| КП25036               | Щи из свежей капусты с картофелем                                | 200   | 1,47  | 4,40  | 21,47 | 86,67  |
| КП25021               | Каша "Полтавская" рассыпчатая                                    | 150   | 2,35  | 3,60  | 14,00 | 145,83 |
| КП25002               | Котлеты мясные с соусом томатным                                 | 90    | 7,50  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| КП25028               | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200   | 1,00  | 0,05  | 27,50 | 110,00 |
| 0000065               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 35    | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 81,20  |
| ШК00129               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30    | 2,43  | 4,20  | 10,61 | 69,00  |
| ИТОГО по приему: Обед |                                                                  | 79,73 | 17,55 | 19,87 | 95,02 | 622,70 |

|                                |                                                                  |       |       |       |       |        |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Начальные классы 2Обед 2 смена |                                                                  |       |       |       |       |        |
| КП25036                        | Щи из свежей капусты с картофелем                                | 200   | 1,47  | 4,40  | 21,47 | 86,67  |
| КП25021                        | Каша "Полтавская" рассыпчатая                                    | 150   | 2,35  | 3,60  | 14,00 | 145,83 |
| КП25002                        | Котлеты мясные с соусом томатным                                 | 90    | 7,50  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| КП25028                        | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200   | 1,00  | 0,05  | 27,50 | 110,00 |
| 0000065                        | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 35    | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 81,20  |
| ШК00129                        | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30    | 2,43  | 4,20  | 10,61 | 69,00  |
| ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена |                                                                  | 79,73 | 17,55 | 19,87 | 95,02 | 622,70 |

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

|                          |                                                            |       |       |       |       |        |
|--------------------------|------------------------------------------------------------|-------|-------|-------|-------|--------|
| Старшие классы Завтрак   |                                                            |       |       |       |       |        |
| КП25050                  | Каша гречневая рассыпчатая                                 | 200   | 6,39  | 6,67  | 28,00 | 274,67 |
| КП25085                  | Котлеты куриные с соусом томатным                          | 100   | 9,30  | 5,30  | 3,20  | 104,00 |
| КП25030                  | Чай витаминизированный "Витошка"                           | 200   | 0,00  | 0,00  | 9,70  | 39,00  |
| 0000065                  | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 50    | 4,00  | 0,60  | 19,20 | 116,00 |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                            | 78,02 | 19,69 | 12,57 | 60,10 | 533,67 |

Старшие классы Обед

|                              |                                                                  |              |       |       |        |        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП25036                      | Щи из свежей капусты с картофелем                                | 250          | 1,83  | 5,50  | 26,83  | 108,33 |
| КП25021                      | Каша "Полтавская" рассыпчатая                                    | 165          | 2,58  | 3,96  | 15,40  | 160,42 |
| КП25086                      | Котлеты мясные с соусом томатным                                 | 100          | 7,50  | 7,20  | 8,00   | 130,00 |
| КП25028                      | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 116,00 |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45           | 3,65  | 6,30  | 15,91  | 103,50 |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                  | <b>90,02</b> | 20,56 | 23,61 | 112,85 | 728,25 |

**Старшие классы 2Обед 2 смена**

|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |
|---------------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| КП25036                               | Щи из свежей капусты с картофелем                                | 250          | 1,83  | 5,50  | 26,83  | 108,33 |
| КП25021                               | Каша "Полтавская" рассыпчатая                                    | 165          | 2,58  | 3,96  | 15,40  | 160,42 |
| КП25086                               | Котлеты мясные с соусом томатным                                 | 100          | 7,50  | 7,20  | 8,00   | 130,00 |
| КП25028                               | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50  | 110,00 |
| 0000065                               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 50           | 4,00  | 0,60  | 19,20  | 116,00 |
| ШК00129                               | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 45           | 3,65  | 6,30  | 15,91  | 103,50 |
| <b>ИТОГО по приему: 2Обед 2 смена</b> |                                                                  | <b>90,02</b> | 20,56 | 23,61 | 112,85 | 728,25 |
|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |
|                                       |                                                                  |              |       |       |        |        |

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак**

|                                 |                                                            |              |       |       |       |        |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| ЛАКТ500                         | Каша гречневая рассыпчатая                                 | 170          | 9,52  | 6,12  | 39,21 | 253,87 |
| КП25001                         | Котлеты куриные с соусом томатным                          | 90           | 9,30  | 5,30  | 3,20  | 104,00 |
| КП25030                         | Чай витаминизированный "Витошка"                           | 200          | 0,00  | 0,00  | 9,70  | 39,00  |
| 0000065                         | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40           | 3,20  | 0,48  | 15,36 | 92,80  |
| <b>ИТОГО по приему: Завтрак</b> |                                                            | <b>71,09</b> | 22,02 | 11,90 | 67,47 | 489,67 |

**с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Обед**

|                              |                                                                  |              |       |       |       |        |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|-------|--------|
| КП25036                      | Щи из свежей капусты с картофелем                                | 200          | 1,47  | 4,40  | 21,47 | 86,67  |
| КП25021                      | Каша "Полтавская" рассыпчатая                                    | 150          | 2,35  | 3,60  | 14,00 | 145,83 |
| КП25002                      | Котлеты мясные с соусом томатным                                 | 90           | 7,50  | 7,20  | 8,00  | 130,00 |
| КП25028                      | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200          | 1,00  | 0,05  | 27,50 | 110,00 |
| 0000065                      | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом       | 35           | 2,80  | 0,42  | 13,44 | 81,20  |
| ШК00129                      | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30           | 2,43  | 4,20  | 10,61 | 69,00  |
| <b>ИТОГО по приему: Обед</b> |                                                                  | <b>79,73</b> | 17,55 | 19,87 | 95,02 | 622,70 |
|                              |                                                                  |              |       |       |       |        |
|                              |                                                                  |              |       |       |       |        |

**Контрольное  
блюдо**

**МОБУ СОШ № 21  
г. Белорецк**



Контрольное  
блюдо

МОБУ СОШ № 21  
г. Белорецк

