

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 07.11.2022 понедельник
Дошк.гр.ООШ с.Еланыш



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Бракераж Завтрак						
КП22068	Каша "Здоровье"(рис,гречка)	100	4,91	3,81	15,61	116,67
КП22089	Какао с молоком	100	1,20	1,15	5,10	34,50
КП22201	Бутерброд с маслом	30	2,05	3,93	11,67	91,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		0,00	8,16	8,89	32,38	242,17

Бракераж Завтрак второй						
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй		0,00	0,40	0,40	9,80	47,00

Бракераж Обед						
КП22232	Суп картофельный с вермишелью	100	0,67	16,66	18,66	132,50
КП22265	Каша перловая рассыпчатая	100	2,67	2,27	16,33	110,67
КП22268	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/25	12,01	7,50	10,00	160,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	100	2,00	0,00	12,50	40,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЫОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		0,00	20,68	27,34	75,31	537,00

Бракераж Уплотненный полдник						
КП22233	Булочка сдобная	100	7,40	7,60	47,80	290,00
КП22003	Чай с сахаром	100	0,10	0,00	3,25	13,50
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник		0,00	7,50	7,60	51,05	303,50

Дети с 3 до 7 лет Завтрак						
КП22068	Каша "Здоровье"(рис,гречка)	130	6,38	4,95	20,30	151,67
КП22089	Какао с молоком	180	2,16	2,07	9,18	62,10
КП22201	Бутерброд с маслом	30	2,05	3,93	11,67	91,00
СОЛЫОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,59	10,95	41,15	304,77

Дети с 3 до 7 лет Завтрак второй

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	
			0,40	0,40	9,80	
ИТОГО по приему: Завтрак второй						

Дети с 3 до 7 лет Обед

КП22232	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	33,33	37,33	265,00
КП22265	Каша перловая рассыпчатая	90	2,40	2,04	14,70	99,60
КП22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	12,10	7,90	10,30	164,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	180	3,60	0,00	22,50	72,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			22,76	44,18	102,64	694,43

Дети с 3 до 7 лет Уплотненный полдник

КП22233	Булочка сдобная	80	5,92	6,08	38,24	232,00
КП22003	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,30
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			6,10	6,08	44,09	256,30
Стоимость питания за день		100.00				

Льгота 100% детсад Завтрак

КП22068	Каша "Здоровье"(рис,гречка)	130	6,38	4,95	20,30	151,67
КП22089	Какао с молоком	180	2,16	2,07	9,18	62,10
КП22201	Бутерброд с маслом	30	2,05	3,93	11,67	91,00
СОЛЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,59	10,95	41,15	304,77

Льгота 100% детсад Завтрак второй

КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,40	0,40	9,80	47,00

Льгота 100% детсад Обед

КП22232	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	33,33	37,33	265,00
КП22265	Каша перловая рассыпчатая	90	2,40	2,04	14,70	99,60
КП22096	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/30	12,10	7,90	10,30	164,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	180	3,60	0,00	22,50	72,00
0000065	Хлеб пшеничный (1 сорт)	20	1,60	0,24	9,28	46,50
ШК00129	Хлеб пшеничный (2 сорт)	20	1,73	0,67	8,53	47,33
СОЛЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед			22,76	44,18	102,64	694,43

Льгота 100% детсад Уплотненный полдник

КП22233	Булочка сдобная	80	5,92	6,08	38,24	232,00
КП22003	Чай с сахаром	180	0,18	0,00	5,85	24,30
ИТОГО по приему: Уплотненный полдник			6,10	6,08	44,09	256,30