



Согласовано

Директор

Султанов Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 23 января 2026г

1-4 классы

День: 5
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
34,06	Салат "Здоровье"	80	1	4	7	66
97,25	Жаркое по домашнему	175	11	12	25	249
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		525	17	16	72	490

5-11 классы

ММС, ТЖС, Родительские взносы

Завтрак на 84,47руб.						
34,01	Салат "Здоровье"	100	2	5	9	83
97,27	Жаркое по домашнему	180	12	14	25	266
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		560	20	19	79	547

Калькулятор

Повар

Султанов Р.Р.



Согласовано

Директор

Султанова Д.Т.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 23 января 2026г

1 смена
ОВЗ 1-4 классы

День: 5
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
34	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	50
97,25	Жаркое по домашнему	175	11	12	25	249
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		505	17	15	70	474
Обед						
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	8	77
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		840	22	17	122	721
Итого за день		160,48руб.	39	32	192	1195

Калькулятор

Повар

Алиев



Директор

Султанов Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.



МЕНЮ
на 23 января 2026г

1 смена
СВО 1-4 классы

День: 5
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 76,96руб.						
34,06	Салат "Здоровье"	80	1	4	7	66
97,25	Жаркое по домашнему	175	11	12	25	249
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		525	17	16	72	490
Обед на 86,07руб.						
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	8	77
83,09	Котлеты рыбные с соусом томатным	90	8	7	11	144
212,11	Макаронные изделия отварные	150/5	6	5	37	215
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,26	хлеб пшеничный для детского питания	30	2		15	68
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
Итого за Обед		840	22	17	122	721
Итого за день 163,03руб.			39	33	194	1211

Калькулятор
Повар

Повар



Согласовано

Директор

Султанов Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 23 января 2026г

1 смена
ОВЗ, СВО 5-11 классы

День: 5
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак на 84,47руб.						
34,01	Салат "Здоровье"	100	2	5	9	83
97,27	Жаркое по домашнему	180	12	14	25	266
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
		560	20	19	79	547
Итого за Завтрак						
Обед на 92,64руб.						
53,26	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	10	104
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
		955	25	20	142	836
Итого за Обед			45	39	221	1383
Итого за день			177,11руб.			

Калькулятор

Повар



Согласовано

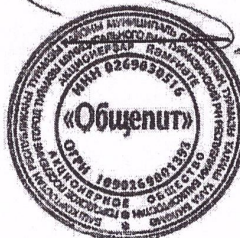
Директор

Султанов Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминев Т.М.



МЕНЮ
на 23 января 2026г

5-11 классы
Сахарный диабет

День: 5
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
675	Мясо отварное	45	14	12		159
470,02	Каша пшенная вязкая с маслом	180/5	5	6	30	191
282,06	Чай	200				
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
15	Йогурт питьевой для питания детей	100	2,9	2,5	12,6	85
Итого за Завтрак		570	23,9	20,5	58,6	507
Обед						
66,39	Суп с макаронными изделиями (без картофеля)	250	5	7	30	199
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	10	9	8	155
150,08	Рагу из овощей	210	4	9	26	194
282,06	Чай	200				
71,32	Хлеб ржаной для детского питания	50	3		20	89
Итого за Обед		800	22	25	84	637
Итого за день			45,9	45,5	142,6	1144

Калькулятор

Повар

Аминев Т.М.



Директор

Султенов, Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминева Т.М.



МЕНЮ
на 23 января 2026г

5-11 классы

Родительские взносы

День: 5
Неделя: 2

		Неделя: 2				Энергетическая ценность (ккал)
№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Обед на 92,64руб.						
53,26	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	10	104
83,08	Котлеты рыбные с соусом томатным	100	8	8	12	152
332,02	Макаронные изделия отварные	180/5	7	5	44	250
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
67,14	Яблоко	130	1	1	13	61
		955	25	20	142	836
Итого за Обед						

Калькулятор.

Повар



Согласовано

Директор

МАОУ СОШ

С.КАРАМАЛЫНГУБЕЕВ

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминова Т.М.

МЕНЮ
на 23 января 2026г

1-4 классы

День: 5

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
196	Каша молочная Дружба жидкая	200/5	6	8	35	241
3,06	Бутерброд с сыром	60/10	7	3	30	171
287	Кофейный напиток на молоке	200	3	3	13	94
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Завтрак		505	18	14	90	560
2 Завтрак						
67,23	Фрукты	200	1	1	20	94
Итого за 2 Завтрак		200	1	1	20	94
Обед						
34	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	50
53,1	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	200/5	2	4	8	77
97,25	Жаркое по домашнему	175	11	12	25	249
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		720	21	19	101	645
Полдник						
559,01	Буккен с картофелем	100	5	8	31	209
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
Итого за Полдник		300	5	8	39	240
Ужин						
17,09	Салат из моркови с растительным маслом	60	1	3	8	62
150	Рагу из овощей	200	4	11	26	219
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Ужин		540	10	14	78	474
Ужин2						
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
Итого за Ужин2		200	1	0	20	92
Итого за день			56	56	348	2105

Калькулятор

Повар



Согласовано

Директор

Султанов Р.Р.

Утверждаю:

Ген. директор АО «Общепит»

Аминаева Т.М.



МЕНЮ
на 23 января 2026г

5-11 классы

День: 5

Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
196,06	Каша молочная Дружба жидкая	220/5	7	9	39	261
3,24	Бутерброд с сыром	80/10	8	3	40	216
287	Кофейный напиток на молоке	200	3	3	13	94
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Завтрак		555	20	15	108	643
2 Завтрак						
67,23	Фрукты	200	1	1	20	94
Итого за 2 Завтрак		200	1	1	20	94
Обед						
34,01	Салат "Здоровье"	100	2	5	9	83
53,26	Щи из св. капусты с картофелем со сметаной	250/10	2	6	10	104
97,27	Жаркое по домашнему	180	12	14	25	266
639	Компот из смеси сухофруктов	200	1		26	102
70,27	хлеб пшеничный для детского питания	50	4		25	113
71,31	Хлеб ржаной для детского питания	30	2		12	54
Итого за Обед		820	23	25	107	722
Полдник						
559,01	Буккен с картофелем	100	5	8	31	209
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
69,18	Кондитерское изделие	50	4	5	36	206
Итого за Полдник		350	9	13	75	446
Ужин						
17,1	Салат из моркови с растительным маслом	100	1	5	13	104
150,16	Рагу из овощей	240	5	14	31	266
685,01	Чай с сахаром	200			8	31
70,29	хлеб пшеничный для детского питания	40	3		20	90
71,5	Хлеб ржаной для детского питания	40	2		16	72
Итого за Ужин		620	11	19	88	563
Ужин2						
63,26	Сок нат.	200	1		20	92
Итого за Ужин2		200	1	0	20	92
Итого за день			65	73	418	2560

Калькулятор

Повар