

Согласовано

Директор МОБУ СОШ

с. Средние Карамалы

Л.Г. Тинякова

Утверждаю

ООО ПТФ

«Байкал-сервис»

Шафигуллина Г.Т.



Меню на «26 » января 2021-2022 учебный год

### Завтрак

|  |     |
|--|-----|
| Плов из мяса птицы (филе)                                  | 170 |
| Чай с сахаром  | 200 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30  |
| Масло сливочное  | 8   |
| Яблоко   | 100 |

### Завтрак

#### Многодетные

|  |     |
|--|-----|
| Плов из мяса птицы (филе)                                  | 170 |
| Чай с сахаром  | 200 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 30  |
| Масло сливочное  | 8   |
| Яблоко   | 100 |

### Обед

#### OB3

|  |       |
|--|-------|
| Щи из свежей капусты со сметаной                           | 200/5 |
| Гуляш  | 45/45 |
| Макаронные изделия отварные с маслом                       | 150/5 |
| Чай с сахаром  | 200   |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40    |
| Хлеб ржано-пшеничный для детского питания                  | 40    |

Повар София Тимакова